Buenas Prácticas
en Patología Dual
La experiencia de Alsino

Buenas Prácticas
en Patología Dual
La experiencia de Alsino

Autores y compiladores

Cristian M. Silva Valdebenito. Coordinador Equipo Clínico Comunitario Alsino
Gloria Ríos Vega. Trabajadora Social Alsino
Roberto Allende Berríos. Técnico en rehabilitación Alsino
Karina Insinilla Bolbarán. Periodista Alsino
Sebastián Villarroel Molina. Médico Psiquiatra Alsino

Diseñadora
Marcela Sánchez Rivera

Corrección de textos
Cristián Rifo Medina

Diseño portada
Sofía Silva Ortega

Imprenta:
Primera edición: junio 2019
Santiago, Chile

Patrocinado por:

Indice

VILLA SOLIDARIA ALSINO

Cuando comenzamos a escribir tímidamente las primaras ideas de lo que podría ser el trabajo con patología dual en la comuna de La Florida en el año 2002, nunca pensamos que diecisiete años después seríamos considerados en nuestro país como un ejemplo y una inspiración para muchos otros profesionales que también piensan que debe existir un cambio de paradigma para el afrontamiento de la salud mental en Chile. Con modestia y generosidad decidimos trabajar en una publicación que nos permita visibilizar cómo la voluntad y la visión de un grupo de personas permitió que acciones y actividades llenas de sueños, poesía, arte, deporte y sobre todo trabajo comprometido sean hoy -tras años de aprendizaje-, distinguidos como acciones de buenas prácticas.

Nunca imaginamos que llegaríamos a ser protagonistas en seminarios y jornadas de buenas prácticas en salud o que seríamos invitados para exponer en congresos y realizar talleres sobre nuestro modelo de gestión desde la salud mental comunitaria. En los últimos cinco años hemos recorrido Chile mostrando nuestro modelo y su praxis, ya sea en la calidez de la zona norte, acariciando las playas de Antofagasta, Iquique y Coquimbo, o vislumbrando la tierra y las uvas de los valles del Huasco, Illapel, Limarí y Elqui.

En la Región Metropolitana nos han escuchado en innumerables ocasiones. En pleno 2019, diversos equipos motivados y llenos de ilusiones conocen nuestra historia y están ansiosos por intervenir positivamente en nuestras redes de salud mental. Hoy Alsino ya no es una novedad y suena en todos los servicios de salud de Santiago. Somos reconocidos ampliamente en la zona sur oriente transformándonos en un referente de salud en nuestra querida comuna de La Florida; donde llenos de entusiasmo compartimos nuestra experiencia en salud mental comunitaria ya sea en espacios locales artísticos, comunitarios y de desarrollo social/ sustentable/cooperativos en calidad de expositores, trabajadores, bailaoras y conferencistas.

La Región de Valparaíso también ha sido testigo de nuestra fuerza y convicción, pues participamos en las jornadas de salud mental nacional de equipos en la ciudad de Valparaíso; espacio ideal para decir que el Modelo de Gestión de Redes debe ser comunitario e inclusivo. En la ciudad de Viña del Mar nos consideraron una de las tres buenas prácticas a nivel nacional durante el segundo periodo del gobierno de la Presidenta Michelle Bachelet. Esto último significó para Alsino salir definitivamente del anonimato y comenzar a relacionarse con equipos que abrazan con fuerza ideales similares a los nuestros en el campo de la salud mental; profesionales comprometidos con la desinstitucionalización y desestigmatización de personas con patología dual.

Así, en el último tiempo hemos seguido viajando y motivando a quienes solicitaron conocer con mayor profundidad nuestras prácticas, vinculándonos con equipos clínicos y comunitarios de Rancagua, Curicó, Talca, San Fernando, Los Ángeles, Chillán, Concepción, Cañete, Temuco, Valdivia, Puerto Montt y Punta Arenas; lugares maravillosos donde encontramos compromiso, sinergia y un gran reconocimiento a nuestra labor.

Son muchas las jornadas, seminarios y universidades que nos acogieron en el sur de Chile para mostrar nuestro trabajo a psicólogos, asistentes sociales, enfermeras, terapeutas ocupacionales, técnicos y médicos, quienes nos entregaron su confianza para decirles que con este libro lleno de metas y esperanzas, queremos adicionar a muchos más en la experiencia de Alsino.

Todo este peregrinaje que orgullosamente hemos aceptado no sería posible sin un espacio físico que nos acoja en este solidario caminar. Por lo mismo hemos abierto nuestra intimidad sin recelos profesionales, con la esperanza de incentivar a que aprendan con nosotros y recorran nuestra casa. Un lugar acogedor emplazado en un sector residencial de la comuna, con una entrada que nos invita al contacto con la naturaleza, con áreas verdes y un sistema

de auto regado realizado con botellas recicladas que nos hablan de la importancia que tienen en este lugar el desarrollo sustentable y el cuidado del medio ambiente.

Es un hogar, un refugio para los que entran por primera vez, quienes luego de recorrer advierten que llegaron al lugar indicado, donde encontrarán la tranquilidad y las condiciones necesarias para un viaje introspectivo donde la felicidad y la armonía son metas posibles.

Desde el año 2005 han visitado nuestro Alsino más de 1.000 personas entre profesionales de la salud, alumnos de pregrado, estudiantes de colegios, juntas de vecinos, Consejos de Desarrollo Local y organizaciones comunitarias; gente que comprende que solo somos personas expertas por formación y que los usuarios son los expertos por experiencia, capaces de superar el rótulo de "pacientes" para convertirse en ciudadanos activos, capaces de demostrar a otros que pueden alcanzar la felicidad y la realización personal.

La época de la manicomialización y los estigmas ya no tiene cabida en los dispositivos clínicos comunitarios y redes de salud de nuestro país; y eso es lo que pretendemos demostrar a la comunidad académica y profesionales de la salud mental de Chile y de Latinoamérica al publicar este libro, denominado **"Buenas Prácticas en personas con Patología Dual. La experiencia de Alsino".**

Buscamos ser un aporte significativo que motive a muchos más actores a dar un salto cualitativo y cuantitativo en la gestión de redes desde el paradigma de la salud mental comunitaria. Deseamos fervientemente que este libro sea una guía para rehabilitar e incluir sociolaboralmente, culturalmente y deportivamente a una persona con patología dual y a sus familias, quienes también forman parte del cambio estructural que le da sentido a todo el grupo involucrado.

En Alsino hay espacio para que todas y todos seamos parte de estos logros. Una persona con patología dual puede bailar con felicidad; escribir un hermoso verso; tocar un instrumento musical con total maestría; conducir un programa radial; liderar un equipo de trabajo; o ganar una medalla en alguna competencia deportiva. Creemos en ello porque lo hemos visto y hemos sido parte de esos procesos. Por eso, invertiremos nuestros esfuerzos una y otra vez con la certeza de haber tomado el camino correcto cuando era necesario.

¿Por qué es importante identificar las buenas prácticas de atención a la patología dual?

Los y las profesionales de los ámbitos de las drogodependencias y la salud mental llevamos años siendo testigos del aumento alarmante de personas en las que coexisten adicción y patología psiquiátrica, dando lugar a un diagnóstico de **patología dual** que cada vez parece más evidente y que no es la mera asociación de ambas problemáticas. Bien sea esta patología resultado del consumo o bien haya estado previamente instaurada y se manifieste con dicho consumo, nos encontramos con una situación que cada vez tiene mayor magnitud y que requiere de un abordaje especializado.

Sabido es que cuanto mayor es la suma de factores de exclusión más dificultosa es la inserción social, pero para las personas diagnosticadas con una enfermedad mental la plena incorporación social es más difícil de conseguir no solo por las características de la propia enfermedad, sino por la estigmatización social que experimentan.

En la actualidad, las enfermedades psíquicas representan casi el 30% del total de enfermedades en Latinoamérica y el 20% en Europa. Es más, los problemas relacionados con la salud mental afectan a una de cuatro personas en algún momento de su vida según el Organismo Mundial de la Salud (OMS). De ser así se estima que un 27% de la población adulta, entre 18 y 65 años, ha experimentado como mínimo un trastorno mental durante el pasado año, incluyendo

trastornos relacionados con el consumo de sustancias, las adicciones, psicosis, depresión, ansiedad y trastornos alimentarios. Y es de conocimiento general que a fines del siglo pasado y tras siglos de marginación, el mal llamado “enfermo mental” fue definitivamente integrado en las redes normalizadas de salud.

En Chile eso ha sido una necesidad constante de los equipos, lo que está claramente establecido en los dos planes de Salud Mental realizados desde el año 2000. A esto se suma el aporte realizado por múltiples diplomados y posgrados asociados a los modelos teóricos, comunitarios, medioambientales y de enfoque de derechos.

Todo ello derivó en la creación de redes paralelas a las que ya existen desde el Servicio de Salud, para abordar esta problemática desde la perspectiva de la inclusión social. Ahí es donde aparecen los programas del Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA), el Fondo de Solidaridad e Inversión Social (FOSIS) y el Servicio Nacional de la Discapacidad (SENADIS). Todo en base a la postulación a fondos concursables con nuestras agrupaciones de la sociedad civil. Como consecuencia, desde el punto de vista médico y social, se contribuye a agravar el estigma cuando se generan redes duplicadas, con problemas de eficacia y eficiencia.

Sabemos que la OMS nos dice que no hay salud, sin salud mental, pero nosotros les decimos a todos y todas con este libro: No hay salud mental, sin inclusión social. Y esto último depende actualmente de la capacidad de autogestión de los equipos para lograr avances significativos en términos de lo que necesitan nuestros usuarios en ámbitos como el trabajo, el ocio y la participación social, entre otros.

Cómo hemos generado nuestros procesos inclusivos y con respeto a los derechos de las personas

Tras 16 años de vida, hemos consolidado nuestra Villa Solidaria Alsino como un centro de salud público especializado en la atención de personas con patología dual que trabaja por la rehabilitación e inclusión social de hombres y mujeres mayores de 18 años, quienes residen en las comunas del sector sur oriente de la Región Metropolitana. Contamos con una serie de dispositivos ubicados en la comuna de La Florida, cuyo trabajo se despliega desde el enfoque comunitario y el respeto a los derechos humanos.

En los últimos años, este quehacer ha dado vida a proyectos de inclusión socio-laboral para personas egresadas de tratamiento y sus cuidadores, ampliando continuamente la cobertura de las prestaciones no solo a los usuarios que realizaron el proceso de rehabilitación sino también a quienes los acompañan. Las áreas desarrolladas en este sentido son: jardinería, construcción, repostería, impresión digital, lavado de autos en seco, masoterapia y servicio de coffee break. Estos emprendimientos han contado con el apoyo financiero de entidades como el SENADIS, el Servicio de Cooperación Técnica (SERCOTEC) y la Municipalidad de La Florida.

De esta manera, y gracias al acompañamiento constante de nuestro equipo, se han consolidado emprendimientos donde ex usuarios comercializan desde hace años sus productos y servicios en las áreas de: construcción y artesanía en madera, construcción y reparación de llaves; y elaboración de dulces y confites.

Este compromiso humano e institucional con el desarrollo integral de las personas y la necesidad de contribuir a la igualdad de oportunidades para nuestra comunidad, ha permitido que la Villa Solidaria Alsino dé vida a múltiples dispositivos: un Hospital de Día para Patología Dual; un Hogar Protegido; el Centro de Integración Social y Cultural; el Centro de Acción de Padres y Amigos; el Eco Jardín Comunitario Intercultural y la Comunidad de Trabajo, que incluye los servicios de coffee break, jardinería, impresión digital, construcción, lavado de

autos en seco y masoterapia. Todos estos servicios se consolidarán durante el año 2019 en la formación de la Cooperativa de Servicios y Trabajo que se denomina “Resistiré”, la cual está compuesta por funcionarios, egresados, cuidadores y organizaciones de la sociedad civil al alero de los dispositivos clínicos comunitarios de Alsino.

Cabe destacar que esta diversificación ha permitido que Alsino desarrolle distintos espacios de participación colectiva y desarrollo personal, como el proceso de nivelación de estudios para adultos (Básica y Lectoescritura), los proyectos ecológicos sustentables (huertos comunitarios e invernadero), el grupo de flamenco “Danza del Alma”, el grupo musical “Los Inkallentes”, el proyecto radial “Resistiré”, la biblioteca abierta y espacio zen Edita Herrera y fortalecimiento definitivo de dos organizaciones sociales (una de egresados y otra de familiares).

Otro de los logros más reconocidos de esta institución es la sistematización de su modelo de trabajo, la cual fue recopilada en el libro titulado **“Patología dual: de sujetos de caridad y rehabilitación a sujetos de derechos. Un enfoque de salud mental comunitaria”.** Se puede acceder al contenido de este libro escribiendo al correo: cmsilvav@gmail.com, así como también si desean en forma digital el libro que tienen ahora en sus manos.

Para mayor información respecto a nuestros distintos espacios inclusivos los invitamos a visitar nuestro sitio web www.villasolidarialsino.cl y nuestras redes sociales.

Caso clínico analizado desde una práctica inclusiva

Presentación del caso

Paciente de 55 años, casada, tres hijas. Es la menor de tres hermanos. Tiene estudios de secretariado bilingüe.

Respecto a sus antecedentes médicos, presentaba una artrosis de rodilla derecha a raíz de múltiples cirugías por una meniscopatía, posterior a un implante de prótesis en el año 2005. Producto de las molestias y secuelas de la cirugía, sumado a un diagnóstico de Neoplasia maligna de hueso, en el año 2007 inició tratamiento analgésico con paracetamol y antiinflamatorios. A raíz del constante dolor, continúa con opiáceos orales como el tramadol y al poco tiempo, por la misma causa, se decide administrar morfina 10 mg. cada ocho horas subcutánea, situación que se mantiene durante el año 2009. En esa época es derivada a un médico psiquiatra por presentar riesgo de adicción, indicación que no es considerada por la paciente. Además es derivada a tratamiento de su cáncer (nivel leve) a equipo especializado.

En julio del año 2010 sufre episodio depresivo en relación al suicidio del padre mientras ella estaba hospitalizada por infección subcutánea del brazo derecho. Desde esta fecha empeora sistemáticamente la percepción del dolor y comienza a aumentar paulatinamente la dosis de morfina bajo tratamiento médico. Durante este periodo se intenta cambiar el tratamiento a morfina oral, lo que es rechazado por la paciente. Comienza a presentar conductas disruptivas para obtener este medicamento, como robar ampollas en servicios de urgencia y manipular situaciones en distintos servicios de salud, argumentando el extravío de los mismos en el transporte público.

En el año 2013 se envía a peritaje psiquiátrico con el fin de confirmar el diagnóstico de adicción a la morfina, lo que fue avalado por informes médicos de los servicios de urgencia y del Servicio de Salud Sur Oriente. En este periodo es tratada farmacológicamente en el Hospital General con el siguiente tratamiento: Baclofeno 10 mg., Pregabalina 150 mg., Lorazepam 2 mg. cada 8 horas, Ecotrin 25 mg., Morfina 20 mg. cada 6 horas subcutánea y Sertralina 50 mg. al día.

Las circunstancias y los síntomas de privación fueron generando una alta disfunción familiar

por las serias dificultades que se dan al interior del hogar para manejar conductas violentas y manipuladoras de la paciente. Conforme fue aumentando las dosis de morfina, la paciente comenzó a adquirir la misma a través de internet; robando y vendiendo cosas de su hogar para costear el fármaco.

Debido al severo síndrome de abstinencia sumado a un proceso de duelo no resuelto, la paciente presenta intentos suicidas con fármacos en tres ocasiones, manifestando además ideas de desesperanza, paranoia, estado depresivo y consumo habitual de alcohol.

Luego del último intento suicida es derivada desde urgencia a la unidad de corta estadía del Hospital General de su comuna, con el siguiente diagnóstico: dependencia a opioide, en observación, trastorno de personalidad con rasgos narcisista-histriónico y duelo no resuelto por suicido del padre. Es internada entre el 1 de diciembre de 2014 y el 15 de abril de 2015. En otras palabras, estuvo 135 días internada, lo que excede el tiempo límite de una internación cerrada en servicio público. En esta internación se realiza el manejo de dependencia a opioide que consistió en la disminución gradual de morfina (5% de la dosis total cada 48 horas a 72 horas), monitorizando la sintomatología. La evolución de la paciente no fue la esperada, presentaba frecuentes quejas respecto a su dolor, con un síndrome abstinencia de difícil manejo. Constantemente transgredió las normas del Servicio de Salud, mostró escasa capacidad de empatía, heteroculpabilidad, victimización y poca cooperación con el tratamiento, lo que fue generando agotamiento en el equipo tratante. Al final de la hospitalización se logró manejar el craving y la paciente empezó a asumir su adicción en forma más consciente, por lo que fue derivada a nuestro Hospital de día, para prevención de recaídas, estabilización de su cuadro depresivo e inclusión sociolaboral.

Exploración

Durante su estadía en este centro la paciente se mostró siempre colaboradora. Al comienzo en los espacios terapéuticos grupales mostraba dificultad para concentrarse y leves desorientaciones temporo-espaciales, lo que fue mejorando con el transcurso de los meses. En cuanto a su estado de ánimo, en un inicio este era depresivo, presentando labilidad emocional, irritabilidad, angustia oscilante, impulsividad, sentimientos de melancolía y un alto nivel de ansiedad. En ocasiones tendía a sentirse paranoide sin llegar a perder el juicio de la realidad, con serias dificultades al momento que se le empieza a poner límites. Durante el inicio del proceso la mezcla de sentimientos depresivos y el consumo de sustancias asociadas a alcohol, opioides y benzodiacepinas siempre tuvieron el riesgo y presencia de ideación suicida (1)

Pruebas complementarias

No se realizaron exámenes complementarios.

Diagnóstico

Eje I. Síndromes Psiquiátricos Clínicos
F11 Trastornos mentales del comportamiento debido a consumo de opioides
F33.0 Trastorno depresivo recurrente. Episodio actual leve
F41.1 Trastorno de ansiedad generalizada
Eje II. Trastorno específico del desarrollo psicológico
F60.3 Trastorno de inestabilidad emocional de la personalidad
F60.4 Trastorno histriónico de la personalidad
Eje III. Nivel Intelectual

Nivel intelectual dentro del rango normal.
Eje IV. Enfermedades Médicas Asociadas
M17 Gonartrosis. Artrosis de rodilla
C43-C44 Neoplasia maligna de hueso
Eje V. Situaciones psicosociales anómalas
Problemas laborales por su discapacidad física y dificultades económicas por su cesantía y jubilación anticipada.
Eje VI. Evaluación global de la discapacidad psicosocial
EEAG. 58 Síntomas moderados asociados a crisis de angustia, problemas de adaptación en el área de habilidades sociales por sus dificultades en la regulación de sus emociones explicitado en un lenguaje marcado por la coprolalia en ambientes formales.

Tratamiento

Su tratamiento fue satisfactorio, logró al momento del ingreso disminuir las dosis de morfina, la que a las pocas semanas de tratamiento fue suspendida. Posteriormente en control en el Hospital de día, se logró la contención emocional de la paciente. Se ajusta tratamiento farmacológico, suspendiendo los relajantes musculares. Se optimiza el uso de benzodiacepina, principalmente en la noche. No fue necesario el uso de analgésicos complementarios. Dicha sintomatología se manejó con amitriptilina y pregabalina.

Dentro de la evolución se logró la inserción adecuada tanto en el trabajo con la familia como en su proceso de inclusión social, ya que pasó de ser una egresada del programa, activa, solidaria y muy buena compañera, a ser parte del equipo de trabajo del proyecto inclusivo desarrollado por el Centro de Integración de Alsino, donde la usuaria se empoderó en un rol importante y colaborativo con un sueldo digno, siendo nuestra relacionadora pública ante los servicios públicos y empresas privadas para ofrecer los servicios de jardinería y de coffee break.

Este tratamiento se realizó en tres niveles:

1.- Intervención psicosocial.
En el transcurso del tratamiento esto incluye a nivel individual: clarificación diagnóstica, estabilización psiquiátrica, estabilización del síndrome de abstinencia, evolución del desarrollo de conciencia de problemática para continuidad de tratamiento, nivel de participación en redes sociales y de ocio, nivel de funcionamiento ocupacional, grado de autocuidado alcanzado y mejoramiento en salud física. A nivel familiar se estableció como objetivo mejorar en las relaciones y análisis pertinente de sus roles al interior del núcleo familiar y a nivel de reinserción sociolaboral, el funcionamiento óptimo para la vida independiente. Para esto se realizaron consultas de salud mental, psicoterapia individual, psicoterapia grupal, psicoeducación y psicoterapia familiar. (2)

2.- Farmacológico.
Pregabalina 150 mg. 1 cada 8 horas, Quetiapina 100 mg 0-0-2, Clonazepam 2 mg 0-0-2, Venlafaxina 150 mg 1 ½ -1-0, Amitriptilina 25 mg 0-0-2.

3.- Género: “Una bailaora, libre y soñadora”
La usuaria decidió ser parte activa del grupo de mujeres que eran sus compañeras de proceso, comienza a tener una identidad grupal y un sentido de pertenencia que suaviza la entrada al grupo “danza del alma” del Hospital de día. Este espacio es conformado por un grupo de mujeres que vienen a reconstruir esa mujer perdida, abandonada y subestimada por el agrio sabor de la adicción y desde ese momento sus prioridades cambiaron, ella estableció un límite entre su dificultad de salud mental y su deseo de bailar flamenco, de hacer sonar sus zapatos, de mirarse al espejo, de revindicar a esa mujer como una “bailaora” y no la mujer hospitalizada y descompensada. Surge la mujer que quiere ser más y mejor, de poder ser

integrante de un espacio de mujeres donde lo más importante es ser “esta nueva mujer” y que sea aceptada como tal, que camine hacia la senda de la reconstrucción de su autoimagen mirando desde un escenario, sus debilidades y sintomatologías.

Las intervenciones psicosociales, el proceso psicoterapéutico y la muestra inclusiva fue un complemento a su proceso en general a pesar de todas sus limitantes físicas. El flamenco sirvió para que se reconciliara con su corporalidad y su estar en el mundo, como un vehículo de integración social que rompió el estigma de la enfermedad mental de nuestra usuaria y le devolvió autoestima y bienestar.

Discusión del caso como una buena práctica clínica

La temática de los casos clínicos siempre es lo que los equipos quieren discutir y por eso es que en este libro damos este ejemplo, ya que si bien este es un caso claro de patología dual -complejo en su dimensión clínica-, no tenemos en el servicio público nacional ninguna posibilidad de gestionar un tratamiento con los fármacos adecuados y más pertinentes para este análisis; ya sea por el monto de gasto que implica y porque en Chile la salud pública y la salud mental están desmejoradas en relación a la inversión que se hace desde el Estado. Además, el modelo de gestión en redes recién está asumiendo que las buenas prácticas asociadas a la salud mental comunitaria son posibles.

Alsino ha trabajado los últimos 16 años potenciado a sus usuarios para que dejen de ser pacientes que solo se reconocen en sus síntomas y sus diagnósticos; hemos trabajado para que sean sujetos de derechos y ciudadanos felices, permitiendo que los riesgos de la libertad sean los principios que rijan el proceso de abstinencia. Lamentablemente las enfermedades biológicas no toleraron tanta felicidad (4). Nuestra usuaria vivió en abstinencia su libertad (3 años) y murió feliz haciendo lo que más disfrutaba: amando a los suyos, trabajando con sus pares y bailando a su propio ritmo.

Con esto deja una esperanza y un dulce recuerdo en cuanto a que lo que se hizo con ella fue lo correcto, que el trabajo clínico, psicosocial, laboral y artístico generó en esta mujer el nacimiento de una persona estable psíquicamente, abstinente y libre.

Podríamos mostrar más de 300 casos clínicos exitosos, considerando que no todo lo complejo en términos clínicos requiere de tratamientos especializados. En Alsino lo hemos demostrado, nada ha podido detener nuestro andar, nuestros objetivos, nuestra motivación, porque estamos seguros de que marchando así, vamos camino a la senda de la igualdad y la libertad.

Me gusta la gente que vibra, que no hay que empujarla, que no hay que decirle que haga las cosas, sino que sabe lo que hay que hacer y que lo hace. La gente que cultiva sus sueños hasta que esos sueños se apoderan de su propia realidad. Me gusta la gente con capacidad para asumir las consecuen cias de sus acciones, la gente que arriesga lo cierto por lo incierto para ir detrás de un sueño, quien se permite huir de los consejos sensatos dejando las soluciones en manos de nuestro padre Dios.

Me gusta la gente que es justa con su gente y consigo misma, la gente que agradece el nuevo día, las cosas buenas que existen en su vida, que vive cada hora con buen ánimo dando lo mejor de sí, agra decido de estar vivo, de poder regalar sonrisas, de ofrecer sus manos y ayudar generosamente sin esperar nada a cambio.

Me gusta la gente capaz de criticarme constructivamente y de frente, pero sin lastimarme ni herirme. La gente que tiene tacto.

Me gusta la gente que posee sentido de la justicia.

A estos los llamo mis amigos.

Me gusta la gente que sabe la importancia de la alegría y la predica. La gente que mediante bromas nos enseña a concebir la vida con humor. La gente que nunca deja de ser aniñada.

Me gusta la gente que con su energía, contagia.

Me gusta la gente sincera y franca, capaz de oponerse con argumentos razonables a las decisiones de cualquiera.

Me gusta la gente fiel y persistente, que no desfallece cuando de alcanzar objetivos e ideas se trata.

Me gusta la gente de criterio, la que no se avergüenza en reconocer que se equivocó o que no sabe algo. La gente que, al aceptar sus errores, se esfuerza genuinamente por no volver a cometerlos.

La gente que lucha contra adversidades.

Me gusta la gente que busca soluciones.

Me gusta la gente que piensa y medita internamente. La gente que valora a sus semejantes no por un estereotipo social ni cómo lucen. La gente que no juzga ni deja que otros juzguen.

Me gusta la gente que tiene personalidad.

Me gusta la gente capaz de entender que el mayor error del ser humano, es intentar sacarse de la cabeza aquello que no sale del corazón.

La sensibilidad, el coraje, la solidaridad, la bondad, el respeto, la tranquilidad, los valores, la alegría, la humildad, la fe, la felicidad, el tacto, la confianza, la esperanza, el agradecimiento, la sabiduría, los sueños, el arrepentimiento y el amor para los demás y propio son cosas fundamentales para llamarse GENTE.

Con gente como ésa, me comprometo para lo que sea por el resto de mi vida, ya que por tenerlos junto a mí, me doy por bien retribuido.

Anónimo atribuido a Mario Benedetti

Boletines

En las siguientes páginas presentamos los 40 boletines que contienen las buenas prácticas desarrolladas por los dispositivos de Alsino desde enero de 2016 hasta abril de 2019. Así resumimos nuestras actividades junto a la comunidad, los egresados, los familiares, los vecinos del sector y las redes, como una forma de educar a través de la experiencia y derribar juntos los prejuicios que giran en torno a los problemas de salud mental.

Alsino expone su modelo en Curso de Patología Dual UC – SENDA

El 19 y 20 de enero, el Centro de Extensión de la Universidad Católica en conjunto con el Servicio Nacional Para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA) realizaron un curso de patología dual para capacitar a profesionales de diversos puntos del país.

El evento contó con la participación de expositores provenientes de instituciones especializadas en esta materia. Entre ellos, destacó la presentación del Director de Alsino, Cristian Silva, junto al psiquiatra del equipo, Sebastián Villarroel, quienes explicaron el modelo que comenzó a gestarse hace 13 años en la comuna de La Florida.

Unidad de Patología Dual de El Peral disfruta nuestro Eco Jardín Comunitario

La tarde del viernes 22 de enero, el grupo del Departamento de Patología Dual del Hospital El Peral acudió al Eco Jardín Comunitario Alsino para vivir una tarde de sana convivencia y relajo en el marco de su salida anual.

Durante la actividad, la trabajadora social de dicha unidad, Claudia Ambuchi, destacó: “El programa Alsino desarrolla toda esta innovación y apertura comunitaria para ir trabajando la desestigmatización. Es además un espacio de ayuda para otros dispositivos en términos de ofrecer recursos como el recreativo que estamos ocupando hoy día”.

“Lo más bonito de Alsino es que lo invisible lo han hecho visible, me refiero a todo el trabajo de integración que hay”, Claudia Ambuchi.

Socialización en Museo Violeta Parra

Cada martes nuestra comunidad junto a los terapeutas sale a terreno para interactuar con los espacios sociales, culturales y solidarios de la ciudad; ejerciendo su rol de ciudadanos e internalizando la posibilidad de divertirse sin drogas ni alcohol.
Esta vez el lugar elegido fue el Museo Violeta Parra, ubicado en la comuna de Santiago.

Comunidad de Alsino realiza su paseo anual a Isla Negra

Una vez al año Alsino realiza un paseo con fines culturales y recreativos para toda la comunidad de usuarios. En esta oportunidad, los destinos fueron la casa-museo del poeta nacional Pablo Neruda en Isla Negra y el balneario Punta de Tralca.

Paseo a Granja Educativa marca el inicio de febrero

Nuestra comunidad conoció la Granja Educativa de Lonquén en una jornada que relatará a continuación uno de sus protagonistas.

"Hicimos un paseo en tractor, aprendimos a hacer pan amasado y esculturas en greda para llevar a nuestras casas. Vimos muchos animales, como avestruces, vacas, caballos, patos, gallinas y peces. Nos dieron choclo para darle a los patos y comida para alimentar a los peces, pero lo que más me gustó fue ordeñar a las vacas… aunque no se portaron muy bien porque se hicieron pipí… Me gustó que pude hacer un pan en forma de triángulo con mis iniciales y nos sacamos hartas fotos.
Hacer estas salidas me parece muy creativo y es bonito porque nos adherimos más como grupo y podemos aprender distintas cosas".

Matías Torres

Alsino renueva su compromiso con el medio ambiente en capacitación de DIGA La Pintana

Tras varios años luego de nuestra primera visita, el día 9 de febrero volvimos a la Dirección de Gestión Ambiental (DIGA) de la Municipalidad de La Pintana para participar de una entretenida capacitación en compostaje, valorización de residuos y uso de hierbas medicinales.

Durante la jornada conocimos el proceso de reconversión de los aceites usados por puestos de frituras en combustible biodiesel. También conversamos acerca de la necesidad de crear iniciativas sustentables donde los vecinos aporten con residuos orgánicos para su tratamiento mediante el compostaje y la lombricultura. Y, por último, aprendimos sobre el reciclaje de neumáticos y los beneficios de las plantas para nuestra salud.

Programa de Mujeres de COSAM La Florida disfruta en Eco Jardín Comunitario

El Programa Comunidad Terapéutica de Mujeres del COSAM de La Florida disfrutó de una jornada recreativa en nuestras instalaciones el 4 de febrero. En la ocasión, la psicóloga y encargada, Cecilia Guevara, explicó que el objetivo de esta actividad es "integrar a las compañeras en actividades nuevas para que puedan disfrutar de otros espacios de recreación de una manera saludable".

Igualmente, la profesional destacó que "desde el punto de vista colaborativo, el poder compartir lo que cada programa tiene me parece fantástico; creo que es una súper buena oportunidad que Alsino ofrezca sin ningún problema este lugar, donde podemos contar con la piscina, el quincho, el horno y todos los espacios. Estamos muy contentas", concluyó.

Egresados de Alsino se capacitan para fortalecer su microemprendimiento “JardinoFreno”

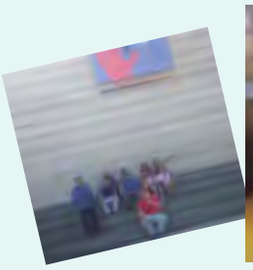
Con una alegre ceremonia finalizó el curso “Comenzando y potenciando mi negocio” realizado por la Corporación Construyendo Mis Sueños en conjunto con la Corporación de Fomento de la Producción (Corfo).

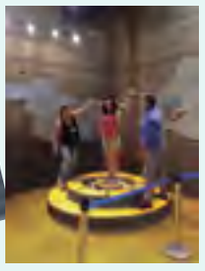
Mario y Leo, integrantes del Centro de Integración Alsino, recibieron sus diplomas y se mostraron muy contentos por este nuevo logro que les permitirá fortalecer “JardinoFreno”; servicio de jardinería que brindan a los vecinos de la comuna de La Florida.

Leo y Mario junto a su profesor Romain Sharnay

La actividad se desarrolló en la Facultad de Ciencias Físicas y Matemáticas de la Universidad de Chile y estuvo enfocada en la formación de personas con discapacidad.

Conociendo el museo Interactivo Mirador





Una nueva jornada de socialización se desarrolló en el MIM, lugar en donde aprendimos de artes, naturaleza y ciencias jugando como verdaderos niños.

Cortometraje: Historia de un Oso

Primer Óscar para Chile y no pudimos quedar al margen de este hecho histórico. A continuación, uno de nuestros compañeros comenta la aclamada pieza audiovisual dirigida por Gabriel Osorio.

“Esta historia para mí relata la vida de un hombre que fue detenido y encerrado tras el Golpe Militar por muchos años. Él todo los días pensaba en su familia. Cuando por fin logro su libertad lo primero que hizo fue ir en busca de ellos, pero al llegar a casa vió que también se habían llevado a su mujer e hijo y no habían corrido la misma suerte… Desde entonces él se dedicó a relatar con su caja mágica su propia historia”. Jaime Caballero

Centro de Integración Social y Cultural Alsino se adjudica proyecto SENADIS 2016

La agrupación de egresados estará al mando del proyecto “Empresa Social e Inclusiva Resistiré”, financiado por SENADIS en el marco del Programa Tránsito a la Vida Independiente.

Esta iniciativa permitirá desarrollar por segundo año consecutivo una nivelación de estudios para adultos; crear una radio comunitaria y fortalecer procesos de inclusión sociolaboral vinculados a rubros como: repostería, construcción, masajes y jardinería.

En él participarán tanto egresados como parte del equipo clínico comunitario de Alsino. Además, se abrirán cupos para que puedan inscribirse personas en situación de discapacidad psíquica de otros centros de salud de la capital.

“Danza del Alma” se presenta en lanzamiento de libro sobre Discapacidad y Salud Mental

Ante un centenar de personas se presentó el grupo de flamenco conformado por usuarias y terapeutas de Alsino en el marco del lanzamiento del libro “Discapacidad y Salud Mental: Una visión desde SENADIS”, realizado el día viernes 8 de abril en la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

La actuación del grupo Danza del Alma -liderado por la trabajadora social, Gloria Ríos– tuvo por propósito visibilizar las capacidades de las mujeres con patología dual como personas que pueden rehabilitarse y ejercer su derecho a la participación cultural.

El libro trata temas como el enfoque de derechos, la legislación sobre discapacidad y la importancia del trabajo colaborativo y coordinado entre las instituciones para avanzar hacia una sociedad más inclusiva. Gran parte de la ilustración corresponde a imágenes de la comunidad Alsino, destacando el trabajo integral y comunitario.

Centro de Integración difunde su nuevo proyecto de Tránsito a la Vida Independiente financiado por SENADIS

Cristian Silva exponiendo ante el equipo del Hospital El Peral

“Empresa Social e Inclusiva Resistiré” es el nombre del nuevo proyecto de inclusión socio laboral del Centro de Integración Social y Cultural; agrupación conformada por egresados de tratamiento del Hospital de Día Alsino.

Para difundir esta nueva iniciativa e invitar más personas en situación de discapacidad psíquica a participar, se realizaron charlas en 15 centros de salud del sector durante todo el mes de abril. Esto, con el fin de dar a conocer a más de un centenar de profesionales las nuevas oportunidades que Alsino ofrecerá tanto en nivelación de estudios como en talleres de amasandería y repostería.

Comunidad Alsino participa en proyecto municipal de “Mini Bibliotecas Libres”

A fines de abril, nuestra comunidad comenzó a trabajar en el diseño de mini-bibliotecas que serán colocadas en distintos lugares de la comuna, brindando una excelente oportunidad para promover tanto la cultura y participación ciudadana, como el cuidado de los espacios públicos.

Se trata de un nuevo proyecto del Departamento de Cultura y Biblioteca Municipal de La Florida, inspirado en experiencias similares desarrolladas en distintos lugares del mundo.

Las mini-bibliotecas de libre acceso serán verdaderas “casitas” construidas a partir de urnas de votación dadas de baja y decoradas gracias a la creatividad de nuestra comunidad voluntaria.

Comienza nuevo proceso de nivelación de estudios para adultos

El día 23 de mayo inició el nuevo proceso de nivelación de estudios para adultos, en el marco del proyecto "Empresa Social e Inclusiva Resistiré" desarrollado por el Centro de Integración Social y Cultural.

En esta oportunidad se amplió la convocatoria tanto para Enseñanza Básica como Media, con el fin de incluir a usuarias y usuarios de otros centros de salud mental de la región.

Este proceso se extenderá hasta fines de octubre, fecha en la que los beneficiarios de este proyecto financiado por SENADIS deberán rendir su examen con fines laborales.

Alsino difunde su modelo de atención en Melipilla

El día 13 de mayo el Director de Alsino, Cristian Silva, junto a la trabajadora social, Gloria Ríos, recorrieron diversos centros de salud mental de la provincia de Melipilla para dar a conocer nuestro modelo de atención en patología dual.

Durante la jornada pudieron conocer a los equipos de trabajo y las instalaciones de: COSAM Aliwen, Centro de Adolescentes Infractores de Ley Rucahue, Comunidad Terapéutica Nehuen, Centro de Mujeres Antumalen y VAIS Hombres.

En cada recinto nuestros profesionales explicaron la metodología, el enfoque, la parrilla de prestaciones y las buenas prácticas que Alsino ha desarrollado durante sus 14 años de vida.

Alsino Constituyente: comunidad realiza interesante encuentro local

Con fecha 31 de mayo se realizó el encuentro local para una nueva Constitución en el Hospital de Día para Patología Dual Alsino.

Al evento asistieron cerca de una treintena de personas, quienes pudieron participar del diálogo en torno a los valores, principios, derechos, deberes e instituciones responsables que deberían estar consagradas en la Nueva Constitución Política.

La jornada estuvo marcada por un grato ambiente, en donde pudimos ejercer libremente nuestro derecho ciudadano a participar y expresar nuestra opinión sobre el país que queremos.

Alsino presenta su experiencia en patología dual en Colina

"Cambiar la salud mental en Chile: la experiencia de Villa Solidaria Alsino" fue el nombre del encuentro que se realizó el 10 de junio en el Centro Cultural de Colina, organizado por Radio Nueva Terapia en alianza estratégica con la Oficina Municipal de Discapacidad. Su objetivo fue propiciar la reflexión de las redes de profesionales, usuarios y familiares, para potenciar el rol de todos los actores relacionados con la discapacidad psíquica desde un enfoque biopsicosocial con respeto a los derechos humanos.

En ese contexto, el equipo de Radio Nueva Terapia inició la jornada explicando su experiencia como proyecto comunicacional-terapéutico integrado por profesionales y usuarios de la salud mental, destacando la importancia del empoderamiento. Luego, el Director de Alsino, Cristian Silva, junto al coordinador del servicio de construcción del centro, René Teillery, expusieron el modelo de trabajo del Hospital de Día (HDD) y los procesos de inclusión generados en los últimos años.

Danza del Alma se presenta en apoyo a CORFAUSAM

El grupo de flamenco "Danza del Alma" se presentó el 25 de junio en la Iglesia Los Sacramentos para colaborar con la recaudación de fondos de la corporación Coordinadora de Organizaciones de Familiares, Usuarios y Amigos de personas con Afecciones de Salud Mental, CORFAUSAM.

La actividad contó con un centenar de asistentes, quienes pudieron disfrutar de diversos shows artísticos, entre los cuales destacó la presentación de Danza del Alma, grupo integrado por mujeres usuarias, familiares y profesionales de Alsino.

Comunidad de Alsino participó en proyecto de Mini Bibliotecas para fomentar la lectura en La Florida

La Biblioteca Pública de La Florida y el Hospital de Día Alsino desarrollaron un proyecto para que usuarios de este recinto participaran en la construcción de Mini Bibliotecas Libres. Se trata de 12 urnas de votación en desuso que fueron arregladas y pintadas por nuestra comunidad, para ser dispuestas en diversos lugares públicos de la comuna a comienzos de julio.

Según las palabras de la antropóloga encargada de este proyecto, Catalina Vargas: "sin el apoyo de Alsino no entregaríamos la misma calidad y calidez comunitaria al proyecto; lo que pensamos en un principio como una actividad de fomento lector y recreación, se transformó además en un trabajo artístico, de gran aporte social y cultural", comentó.

Capacitación para emprendedores de Jardinofreno

Leo, Mario y José conforman "Jardinofreno"

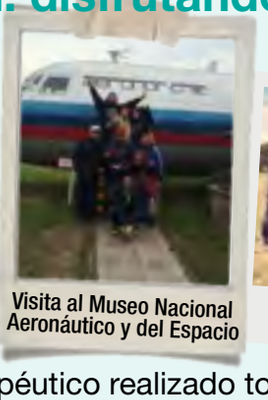
Una nueva jornada de capacitación gratuita se vivió el 23 de julio en Alsino gracias a la colaboración del paisajista Carlos Bravo. La actividad consistió en la actualización de los conocimientos necesarios para la utilización de diversas herramientas y maquinarias empleadas en el rubro de la jardinería.

Esto, con el fin de que los tres egresados que conforman "Jardinofreno" puedan ofrecer un mejor servicio a los vecinos de la comuna de La Florida y sus alrededores.

Este microemprendimiento incluye actualmente los servicios de: corte de césped y árboles, arreglos florales, siembra y podas, entre otros.

Socialización: disfrutando sanamente

Casa de acogida de ancianos



Visita al Museo Nacional Aeronáutico y del Espacio

Bosque Panul

En este espacio terapéutico realizado todos los días martes por la trabajadora social y el director de Alsino junto nuestros usuarios y usuarias, visitamos diversos centros culturales y recreativos, con el fin de incentivar la participación social en un ambiente saludable.
Acá algunas imágenes de nuestras aventuras.

Reunión de coordinación para lanzamiento del libro sobre el modelo de atención de Alsino

Referentes de Senadis y Senda se reunieron con el director de Villa Solidaria Alsino el día 26 de julio, para ver los últimos detalles del próximo lanzamiento de la sistematización del modelo comunitario de atención en patología dual desarrollado por Alsino.

Al evento asistieron: el Director del Hospital de Día Alsino, Cristian Silva; la Directora de SENADIS RM, Evelyn Magdaleno, y los referentes técnicos de SENADIS y SENDA, Valeria Sepúlveda y Carla Muñoz, respectivamente.

Durante la jornada se acordó como fecha de lanzamiento oficial del libro e inauguración de la empresa social Resistiré el día 28 de octubre de 2016; en el contexto de un seminario sobre patología dual y política pública.

Agrupación de familiares se adjudica fondo municipal para fortalecer el taller de género

El Centro de acción de Padres y Amigos de Alsino se adjudicó un fondo concursable a través del Programa Discapacidad de la Municipalidad de La Florida. Esto permitirá desarrollar un proyecto orientado a dar continuidad al trabajo terapéutico y cultural del taller de género a través del grupo “Danza del Alma”.

Según la encargada del grupo de baile, la trabajadora social, Gloria Ríos, gracias a este fondo se podrá incluir a más personas con discapacidad en este espacio dedicado a la creación de una identidad colectiva y la mejora de la autoestima. Además, contempla la compra de nuevos insumos –como trajes, zapatos y espejos- y una presentación artística para la comunidad.

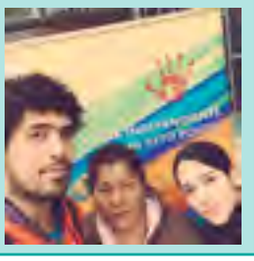
Alsino presenta su proyecto de Huertos Comunitarios en taller de inclusión de la Red de Eco-Educadores

El día 26 de agosto, en el marco del Tercer Encuentro 2016 de la Red de Eco-Educadores, se realizó una capacitación en desarrollo sustentable y cuidado del medio ambiente donde distintas organizaciones expusieron su trabajo en el Colegio Diferencial Madre Tierra de Lo Barnechea. El objetivo fue compartir experiencias sobre el fomento de la inclusión social y las acciones ecológicas en recintos educacionales.

En la ocasión, el técnico en rehabilitación, Francisco Peter, junto a un usuario del Hospital de Día Alsino, presentaron el trabajo del EcoJardín Comunitario. Según el funcionario, es clave participar en instancias como esta “para que otros sepan que la patología dual no se limita a un tratamiento de rehabilitación clásico, sino que se relaciona con la inclusión y el respeto a los derechos humanos a través del ejercicio ciudadano”, concluyó.

Alsino se capacita en el modelo de Vida Independiente

SENADIS y Fundación Cpued realizaron el curso “La Vida Independiente, un reto posible”, para capacitar a profesionales y usuarios en este modelo que promueve la autonomía y la implementación de los apoyos necesarios para las personas con discapacidad.



Desde el 1 al 5 de agosto, se trabajaron cinco módulos en la Facultad de Ciencias Médicas la Universidad de Santiago de Chile.

Charla sobre derechos en Salud Mental

Aprender sobre la utilidad y los alcances de la Declaración de Voluntad Anticipada y otros asuntos contenidos en el Manual de Derechos en Salud Mental fue el objetivo de la charla efectuada el 1 de agosto en el HDD Alsino.

Allí, usuarios y familiares pudieron conversar con Rodrigo Fredes, miembro del Colectivo Autogestión Libremente.

Capacitación para servicio de Coffee Break

Septiembre comenzó con un nuevo taller donde tanto usuarios como cuidadores serán capacitados en panadería, repostería y catering. Las clases se realizan los días viernes y se extenderán hasta comienzos de marzo de 2017.

Una vez finalizados los talleres, sus integrantes podrán postular a formar parte del equipo definitivo encargado del servicio de coffee break que tiene Villa Solidaria Alsino.

Alsino participa en las Fiestas Patrias Intercomunidades de La Florida

La jornada se llevó a cabo el día sábado 10 de septiembre y los asistentes pudieron disfrutar de buena comida y un grato ambiente.

En la ocasión, el grupo “Danza del Alma” se presentó junto al debutante grupo musical de Alsino; ambos espacios culturales están compuestos por usuario, familiares y funcionarios de la institución.

Concejo Municipal aprueba compromiso para la compra de casa donde funciona Alsino

14 de septiembre.- En reunión del Concejo Municipal fue aprobado el acuerdo económico del año 2017 para asignar la suma de 180 millones de pesos a la compra de la casa ubicada en Paraguay 8915, comuna de La Florida, donde en la actualidad se desarrolla el Hospital de Día Alsino. Esto, bajo la condición de obtener, por parte del Gobierno de Chile, con las gestiones de los senadores Carlos Montes y Manuel José Ossandón, la suma restante para la compra del inmueble.

UDP y SENADIS realizan Primer Conversatorio sobre Salud Mental a partir de la experiencia de Alsino

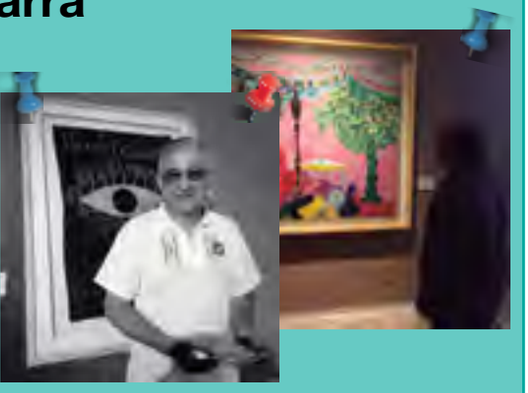
El día jueves 29 de septiembre se desarrolló esta actividad donde representantes del Ministerio de Salud, SENDA, SEREMI de Desarrollo Social, SENADIS y la Universidad Diego Portales (UDP) expusieron sus avances y lineamientos en Salud Mental y Patología Dual.

Esto, a partir de la sistematización de los más de 10 años de atención integral y trabajo comunitario que tiene Alsino y que fueron entregados a cada uno de los organismos en formato de libro para aportar a la construcción de una política pública al respecto.

Socialización en Museo Violeta Parra

Como cada martes la comunidad Alsino realizó su espacio de socialización con el objetivo de disfrutar los lugares públicos y generar hábitos saludables asociados a la cultura y la recreación.

En esta oportunidad destacamos la visita efectuada el día 11 de octubre al Museo Violeta Parra, lugar en donde conocimos la vida y obra de esta gran artista y folclorista nacional.



Director de Alsino expone en Conferencia Regional de Salud Mental Comunitaria

Bajo el lema “No hay salud mental sin la comunidad” se realizó este encuentro donde profesionales de Perú, España, Canadá, Brasil, Argentina, Uruguay y Chile pudieron exponer sus experiencias y actualizar sus conocimientos en la materia.

Del 10 al 12 de octubre se llevó a cabo en Lima este evento organizado por el Ministerio de Salud en la Pontificia Universidad Católica del Perú. Contó con el auspicio de la OPS/OMS, el Grupo de Investigación en Psicología Comunitaria y la Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito.

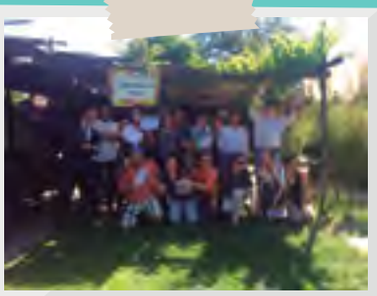
Allí, el Director de Alsino, Cristian Silva, dictó un taller sobre el proceso integral de recuperación e inclusión social para personas con patología dual que desarrolla la institución.

Primera Jornada Nacional de Salud Mental 2016

Entre el 26 y 28 de octubre se realizó este encuentro para compartir los avances y desafíos que plantea el Modelo de Gestión de la Red Temática de Salud Mental en el sistema de salud; además de reforzar el trabajo colaborativo entre los distintos actores.

El evento, desarrollado en el Hotel O’Higgins de Viña del Mar, contó con más de un centenar de asistentes. Entre ellos, los directivos de los Servicios de Salud, referentes de Salud Mental, profesionales del Minsal y del intersector (COSAM, Hospitales de Día y Unidad de Corta Estadía), usuarios y familiares.

En la mesa dedicada a las estrategias innovadoras, estuvo el Director de Alsino, Cristian Silva, presentando nuestra experiencia respecto al tema “Consejo Ciudadano Consultivo” desde un enfoque de derechos.


Generación 2016

Finaliza el proceso de nivelación de estudios año 2016

El 4 de noviembre desarrollamos la ceremonia de cierre de la Nivelación de Estudios, orientada a brindar asistencia para la educación a adultos con discapacidad derivados de diversos centros del Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente.

En la actividad, alumnos de Básica y Media recibieron sus diplomas de honor a la espera de conocer los resultados del examen con fines laborales que rindieron a fines de octubre.

Este proceso fue posible gracias al patrocinio del Servicio Nacional de la Discapacidad mediante el programa “Transito a la Vida Independiente”, para cubrir gastos como: movilización, colaciones, contratación de profesores y compra de materiales escolares.

Alsino comienza su exposición fotográfica en Biblioteca de Santiago

Durante todo el mes de diciembre estaremos presentes en la sala Novedades de la Biblioteca de Santiago con la exposición fotográfica: “Villa Solidaria Alsino: rehabilitación e inclusión desde un enfoque comunitario”.

Esta muestra busca dar a conocer nuestro trabajo con iniciativas como la Comunidad de Trabajo Resistiré, el espacio cultural (grupo musical y de flamenco) y la elaboración de huertos comunitarios.

Congreso Nacional de Psicología Comunitaria se realiza en Temuco

Entre el 9 y el 11 de noviembre se realizó el Primer Congreso de Psicología Comunitaria en la Universidad de la Frontera, Temuco. El encuentro, organizado por la Sociedad Chilena de Psicología Comunitaria, contó con mas de 500 asistentes entre los que destacaron funcionarios de la salud mental, usuarios y estudiantes provenientes de distintos puntos del país.

Allí, Alsino participó en dos ámbitos. Por una parte, su Director, Cristian Silva, expuso la misión y labor de nuestra institución en la mesa dedicada a la Salud Mental y Territorio, con una ponencia denominada “Fortalecimiento Comunitario para personas con patología dual: una mirada inclusiva y de sujetos de derechos”. En tanto, otros tres miembros del equipo difundían nuestro modelo de trabajo en los stands dispuestos en la feria de experiencias de acciones comunitarias.

Ministra Narváez ratifica compromiso del Gobierno con la salud mental e inclusión tras visitar Alsino

El 22 de diciembre, durante un desayuno navideño, recibimos la visita de la Ministra Secretaria General de Gobierno, Paula Narváez, quien conoció nuestro trabajo en patología dual y destacó el compromiso del gobierno con "el desarrollo de políticas de salud mental que incorporen cada vez más un enfoque de salud psicosocial comunitario, que es el único que permite que las personas se integren a la sociedad con respeto a sus derechos humanos", enfatizó.

La jornada contó con la presentación de "Danza del Alma" y "Los Inkallentes", seguido de una muestra de productos elaborados por el servicio de Coffee Break. Entre los asistentes destacaron autoridades como el Director Nacional del SENADIS, Daniel Concha; la Directora de SENADIS RM, Evelyn Magdaleno; el Director del SSMSO, Antonio Infante; la representante SENDA, Carla Muñoz; y los concejales Verónica Fuller, Marcela Abedrepo, Nicolás Hurtado y Óscar Aguilera, entre otros.

Centro de Integración despliega sus servicios de coffee break y jardinería en la comuna

Durante este mes consolidamos el trabajo desarrollado por el servicio de Coffee Break, integrado por usuarios de la salud mental y sus familiares; al igual que el servicio de Jardinería, llevado a cabo por tres egresados de tratamiento del Hospital de Día Alsino.

Para contratar sus servicios deben escribir al correo eletrónico **alsino@villasolidarialsino.cl** o llamar al **227060673.**

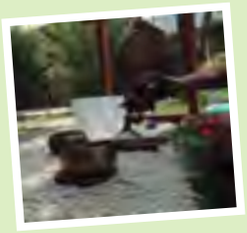
Diputada Vallejo conoce el trabajo del Centro de Acción de Madres

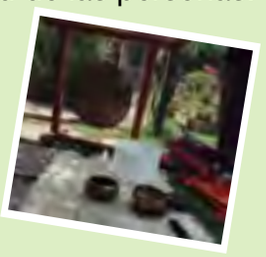
La diputada Camila Vallejo se reunió con la agrupación de madres y amigos de Alsino el día 27 de diciembre, para conocer el trabajo del hospital de día y las demandas de quienes son cuidadoras de personas con discapacidad psíquica.

Las apoderadas asistentes pudieron conversar con la parlamentaria respecto a sus problemáticas, enfatizando en la falta de oportunidades laborales para personas con patología dual. Vallejo respondió comentando la importancia del Proyecto de Ley que crea un Sistema de Inclusión Laboral, obligando a los organismos públicos y a las grandes empresas privadas que tengan 200 o más trabajadores, a reservar una cuota mínima de 1% para personas con discapacidad o que reciban pensión de invalidez.

Sonoterapia: una forma alternativa de sanación

Comenzamos enero con una jornada de sonoterapia, disciplina que trabaja con los sonidos y se basa en la convicción de que todos los malestares afectan la frecuencia natural con la que debe vibrar el cuerpo, lo que repercute en la salud de las personas.





Abordando el Estigma

Equipo Alsino asistió el día 18 de enero a un seminario sobre estigma, enfermedad mental y consumo problemático de sustancias psicoactivas, organizado por la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Chile.

Inauguración de Mini Biblioteca Libre en Alsino

Luego de participar a fines del año pasado en el diseño y adaptación de urnas en desuso en contenedores de libros, el día 10 de enero realizamos la inauguración de la Mini Biblioteca Libre de Alsino, con libros donados por la Biblioteca Municipal de La Florida.

El objetivo de este proyecto es fomentar la lectura y participación cultural de los vecinos de la comuna así como también de los usuarios y visitantes que recibe continuamente el Hospital de Día.

Beneficiarios del programa "Yo trabajo jóvenes" de FOSIS disfrutan de nuestro Eco Jardín

Finalizando el mes recibimos en nuestro Eco Jardín Comunitario a un grupo que participa en el programa "Yo trabajo jóvenes" financiado por el Fondo de Solidaridad e Inversión Social y Capacitación en el contexto una actividad recreativa y familiar.

En su mayoría se trata de jóvenes madres en situación de vulnerabilidad, que residen en La Florida y participan de un programa de empleabilidad que agrupa a unos 60 beneficiarios menores de 25 años.

Comienza proyecto radial de nuestros egresados

El proyecto radial de Alsino está conformado por un grupo de egresados y nace por la necesidad de crear una instancia que contribuya a la inclusión social de las personas con patología dual.

El objetivo es crear una radio online que tenga feedback con la comunidad para acercar la temática de la discapacidad a un público amplio. Todo esto, en el marco de la estrategia comunicacional inclusiva que desarrolla el Centro de Integración a partir de un proyecto financiado por el Servicio Nacional de la Discapacidad.

Actualmente se trabaja en la fase de implementación del estudio construido en el Hogar Protegido de Alsino y en la capacitación del equipo.

Alsino realiza exposición y asesoría a equipo de salud mental del nuevo Hospital Provincia Cordillera

El día 22 de febrero el equipo de Alsino fue invitado por la nueva organización del Hospital CRS Cordillera de Puente Alto para compartir la experiencia de nuestro Hospital de Día y así poder asesorar a los equipos de salud mental que comenzarán a funcionar allí próximamente.

En la oportunidad el Director de Alsino, Cristian Silva, y los encargados de la comunidad de trabajo Resistiré, René Teyllery, y del Centro de Integración, Héctor Polanco, pudieron explicar cómo se ha logrado consolidar el modelo comunitario de atención en patología dual de Alsino, único en su especie dentro del servicio público.

Centro de Integración finaliza con bella ceremonia su capacitación en repostería

Luego de seis meses de clases, el Centro de Integración realizó la ceremonia de cierre del taller de repostería y catering, instancia en la que participaron egresados de tratamiento, familiares y usuarios derivados desde otros centros de salud del sector sur oriente.

La ceremonia incluyó la exhibición de un video del proceso desarrollado tras este servicio; la entrega de diplomas y un coffee break preparado por los mismos alumnos a partir de las recetas aprendidas en este tiempo.

Alsino celebra el Día de la Felicidad en nuevo CRS Puente Alto

Cada 20 de marzo se celebra el Día Internacional de la Felicidad y este año diversos centros de salud del sector decidieron festejar en conjunto en el nuevo Centro de Referencia de Salud (CRS) Hospital Provincia Cordillera, en la comuna de Puente Alto.

Al evento acudieron usuarios, funcionarios y representantes de organizaciones sociales, entre ellos: Anufasam, Plan Integral Bajos de Mena, Centro de Integración María Isabel, Fundación Luz, la asociación mapuche de mujeres del Hospital Sótero del Río y Villa Solidaria Alsino.

Más de un centenar de personas acudieron a este encuentro donde hubo presentaciones musicales, baile y feria de artesanía.

Servicio de construcción reactiva el proyecto de huertos comunitarios

Durante este mes el equipo de construcción ha realizado múltiples arreglos para reactivar el proyecto de huertos comunitarios, luego de que fueran los mismos vecinos de Alsino quienes solicitaran más de estos recipientes para embellecer sus casas y seguir cosechando hortalizas.

Estos huertos surgen por la necesidad de poner en marcha procesos de autogestión a nivel barrial, enfatizando la participación directa, la reconstrucción de identidades y la corresponsabilidad colectiva entre los vecinos y la comunidad de Alsino, encargada de hacer la mantención de los huertos. Esto último favorece el proceso de inclusión de personas con patología dual.

Director de Alsino en terreno...

Finalizando el mes, el psicólogo y director de Alsino, Cristian Silva, fue invitado como expositor a la Universidad de Los Andes, para hablar sobre la experiencia del Hospital de Día como dispositivo que trabaja la patología dual desde una mirada inclusiva y comunitaria.

En la ocasión, se comenzaron a gestionar alianzas para desarrollar nuevos proyectos asociados a recursos para nuestras agrupaciones de egresados y de familiares.

Vanguardistas: Usuarios de Alsino realizan su Declaración de Voluntad Anticipada ante notario

El día lunes 27 de abril, un grupo de 20 usuarios acudió a la notaría Dora Silva Letelier de La Florida, para dejar por escrita su Declaración de Voluntad Anticipada, recurso legal sugerido por el Manual de Derechos en Salud Mental. Con este documento los usuarios podrán elegir y rechazar tratamientos médicos y nombrar a representantes autorizados para tomar estas decisiones en su nombre en situaciones específicas.

Este es un acto sin precedentes, que contó con el apoyo de un grupo de funcionarios y de familiares, quienes oficiaron como testigos. Esta iniciativa surge a partir del compromiso institucional con el empoderamiento de los usuarios y el respeto a los principios de autonomía, participación ciudadana y no discriminación.

Funcionarias de Alsino se capacitan en derechos de personas con discapacidad

Defensoría de la Discapacidad

El curso “Aspectos legales de la discapacidad en Chile para no abogados” fue dictado por la Fundación Defensoría de la Discapacidad entre los días 7 y 8 de abril, con el fin de capacitar en materia de Derechos Humanos y Legislación Nacional a quienes se desempeñan en esta área.

La psicóloga, Paula Norambuena, y la periodista, Karina Insinilla, asistieron a estas jornadas para aprender a identificar posibles abusos o discriminaciones hacia los usuarios y conocer a fondo la normativa legal vigente; a fin de aumentar las buenas prácticas, avanzar en materia de accesibilidad y continuar con el trabajo de empoderamiento de personas con patología dual.

Alsino participa en Comisión Intercultural de Salud Mental

El día 20 de abril se llevó a cabo la primera reunión anual de la Comisión Intercultural de Salud Mental (CISAM) en la ruca de La Pintana. Allí representantes de diversos programas y centros de salud planificaron el quehacer de esta delegación.

El objetivo del CISAM es transmitir e impulsar una mirada amplia y complementaria sobre el proceso de salud y enfermedad desde la perspectiva indígena del Küme Mongen (buen vivir), priorizando el foco en la atención de salud mental de la población del sector sur oriente de la Región Metropolitana.

Representando a Alsino acudió el director del centro, Cristian Silva.

CISAM
Comisión Intercultural de Salud Mental

Egresados se adjudican fondo Yo Emprendo Semilla para potenciar sus emprendimientos

Como dice el dicho: “con esfuerzo y esperanza todo se alcanza” y bien lo saben los egresados de Alsino, quienes postularon en el mes de abril a este fondo y hoy son los flamantes beneficiarios del programa “Yo Emprendo Semilla” del Fondo de Solidaridad e Inversión Social (FOSIS).

Se trata de David Alegría, René Teyllery y Héctor Polanco, quienes podrán capacitarse e invertir para fortalecer sus microemprendimientos en las áreas de repostería, construcción y confites, respectivamente. Para David esto significa un gran estímulo porque “podré sacar adelante mi negocio, así puedo surgir y seguir trabajando de forma independiente en lo que me gusta”, señaló.

Agrupación de familiares disfruta una sesión de Risoterapia

El Centro de Acción de Padres y Amigos de Alsino tuvo una inusual jornada el día 9 de mayo; día en que -además de realizar su reunión bimensual donde se organizan como grupo y planifican futuros proyectos y actividades- tuvieron una sesión de Risoterapia a cargo de Carolina Rodríguez.

Esta técnica terapéutica tiene múltiples beneficios y busca producir mejoras en el estado físico y psicológico a través de la risa. Las asistentes agradecieron la oportunidad de ser parte de esta novedosa estrategia de bienestar y se comprometieron a no abandonar el buen hábito de reír.

Hogar Protegido celebra su octavo aniversario

Cada 28 de mayo el Hogar Protegido se vuelve una fiesta al conmemorar un año más de vida de este lugar en donde viven ocho egresados de Alsino.

En esta ocasión, se reunieron algunos egresados y funcionarios para recordar la importancia de este espacio que acoge a quienes no tienen un hogar, brindándoles un lugar cómodo, digno y seguro donde vivir, evitando así el riesgo de una recaída.

La administradora de este recinto, Krisna Keim, destacó que “acá los usuarios son como una verdadera familia, se cuidan entre sí y son cada vez más autónomos. Tienen libertad”.

Alsino lanza su primer libro sobre patología dual, enfoque comunitario e inclusión

"Patología dual: de sujetos de caridad y rehabilitación a sujetos de derechos" es el nombre del libro que resume los trece años de vida de Villa Solidaria Alsino. Su lanzamiento se realizó el día 27 de junio y congregó a funcionarios de la salud, representantes de organizaciones sociales y diversas autoridades.

Entre ellos, la diputada Camila Vallejo; la Seremi de Desarrollo Social, María Eugenia Fernández; la Directora de SENADIS RM, Evelyn Magdaleno; la Directora de SENDA RM, Francisca Zaldívar; el presidente de la CORFAUSAM, Miguel Rojas; el Director del Instituto del Bienestar, Daniel Martínez; y el Jefe de la Unidad de Salud Mental del Minsal, Rafael Sepúlveda.

El evento contó con un conversatorio, una presentación artística y un cóctel a cargo de la comunidad de trabajo Resistiré.

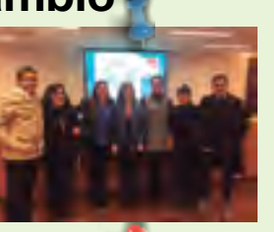
Premios Latinoamérica Verde: Alsino es seleccionado dentro de los 300 mejores proyectos

500 MEJORES
PREMIOS LATINOAMERICA VERDE
Edicion 2017

¡Buenas noticias! Hemos sido reconocidos dentro de los 500 mejores proyectos para los Premios Latinoamérica Verde, seleccionados en la categoría Desarrollo Humano. Se trata de un reconocimiento a los mejores proyectos sociales y ambientales de la región, como oportunidad para promover la economía verde y exponer iniciativas relacionadas con los objetivos del desarrollo sostenible.

Entre los días 22, 23 y 24 de agosto se realizará en Guayaquil, Ecuador, el evento de premiación en donde se exhibirán los proyectos, habrán foros sobre políticas públicas ambientales y financiamiento verde y, finalmente, la gala de premiación de los ganadores de las 10 categorías disponibles.

Encuentro INCLUYE 2017: arte y cultura como herramientas de cambio



Entre el 14 y el 16 de junio se desarrolló el Tercer Encuentro de Prácticas Inclusivas en la Cultura y las Artes INCLUYE, iniciativa gratuita que busca visibilizar diversas experiencias y aportar a la inclusión social de personas en situación de discapacidad.

La sede fue el Centro Cultural Gabriela Mistral y contó con el financiamiento de SENADIS. Sus asistentes pudieron conocer y participar de prácticas relacionadas con la danza, el teatro y la música.

Durante la primera jornada, la trabajadora social de Alsino, Gloria Ríos, junto a la egresada, Yasmín Cabrera, explicaron el trabajo que se realiza con las mujeres en nuestro centro, al promover su participación cultural a través de la danza flamenca.

Alsino se integra a mesa intersectorial sobre Derechos Sexuales y Reproductivos

La Mesa Técnica Intersectorial de Derechos Sexuales y Reproductivos de las Personas con Discapacidad es un espacio que busca contribuir a la generación de cambios en normativas y legislación a partir del trabajo conjunto en áreas como derechos humanos, género, educación, salud, infancia y cultura; además de la difusión sobre la importancia de esta materia.

El lanzamiento de esta mesa se realizó el 31 de marzo de este año y desde entonces diversos organismos participan en ella, tales como: SENADIS, SernamEG, CIMUNIDIS, ODISEX, PRODEMU, Down 21, INDH, Villa Solidaria Alsino, Líderes con Mil Capacidades y Corporación Humanas.

Programa Resistiré entrevista a Fundación Tregua

En nuestro programa radial más reciente -a cargo de Krisna Keim, Michel Fuentes y José Sáez- tuvimos el agrado de entrevistar a un integrante de la Fundación Tregua, para conocer a fondo el trabajo con animales en pro de la inclusión social.

Fue Cristian Rojas, médico veterinario que trabaja en esta institución hace dos años, quien nos habló en detalle del entrenamiento que reciben los perros de asistencia y los beneficios de la interacción humano-animal. Además, el profesional comentó los desafíos que se plantean como fundación para seguir ampliando su labor y así poder brindar el apoyo necesario a más personas en situación de discapacidad.

Capacitación

En Villa Alsino hemos generado diversas instancias para el desarrollo personal, empoderamiento, capacitación e inclusión laboral de personas con discapacidad psíquica. Acá una pequeña muestra.

Curso de Masoterapia:
Dos de nuestros egresados participaron durante una semana en un curso intensivo de masaje en silla, impartido por la empresa Massage Express. Ambos recibieron la certificación correspondiente.

Taller de Repostería:
Desde comienzos de julio y hasta fines de noviembre, realizaremos en nuestro centro un taller para capacitar a unas 20 personas con discapacidad psíquica en repostería y amasandería.

Alsino participa en Encuentro Interregional de la CORFAUSAM

Entre el 30 y el 31 de agosto se realizó el Encuentro Interregional de Organizaciones de Usuarios, Familiares y Amigos de Personas con Afecciones de Salud Mental en el retiro San Francisco Javier, de la comuna de Ñuñoa.

En este contexto, la participación de Alsino se llevó a cabo en dos frentes. Por un lado, la exposición de su Director, Cristian Silva, respecto a las buenas prácticas en salud mental comunitaria empleadas por este dispositivo y, por otro, la entrega del servicio de coffee break desplegada por egresados de tratamiento y funcionarios del recinto.

Participación cultural

Gracias al proyecto que desarrolla el Centro de Integración, desde comienzos de este año egresados de Alsino han incursionado en el mundo de las comunicaciones a través de un espacio radial dedicado a la salud mental, la participación cultural y la lucha contra el estigma.

Por ello, diversos representantes de la sociedad civil organizada, usuarios, profesionales y autoridades han conocido y participado en el programa Resistiré. Este mes tuvimos la visita de la Directora Regional de SENDA, Francisca Zaldívar, con quien pudimos conversar sobre diferentes temas.

La Semana de la Lactancia Materna es una fecha que se celebra desde hace años en nuestra comuna y esta vez tuvimos el orgullo de participar con el grupo de flamenco en la ceremonia de cierre organizada por el Cesfam Santa Amalia.

Premios Latinoamérica Verde: Alsino expone su modelo sustentable en Ecuador

Funcionarios de Alsino viajaron hasta la ciudad de Guayaquil, Ecuador, para exponer su experiencia en el marco de los Premios Latinoamérica Verde, evento que congregó a los 500 mejores proyectos de la región en materia social y medioambiental.

Desde el 22 al 24 de agosto, los asistentes participaron en foros de expertos y autoridades, recorridos por la galería, city tour por Guayaquil, charlas cortas y la gala de premiación de las iniciativas más destacadas en cada categoría. En ese contexto, Alsino se ubicó dentro de los 290 mejores proyectos, situándose en la categoría de “Desarrollo humano, inclusión social y reducción de desigualdad”.

Unidos por la Inclusión: Alsino participa en encuentro deportivo del SSMSO

El grupo de egresados de Alsino junto a funcionarios de la institución, participaron en la primera etapa de las Olimpiadas de la Red de Tratamiento del Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente (SSMSO), cita que tuvo lugar en el Estadio San Gregorio de La Granja, el día martes 27 de septiembre.

El objetivo de estas jornadas -que continuarán el día 11 de octubre en el Estadio Municipal de Pirque- es incentivar espacios de protección y apoyo mutuo entre los diversos actores, fomentando la participación y el compañerismo entre quienes son parte de esta red. Para la segunda fecha se contemplan actividades culturales además de competencias de tenis de mesa, maratón, ajedréz y finales de fútbol.

Servicio de Coffee Break y Danza del Alma se lucen en diversos escenarios

Durante todo el mes de agosto y septiembre el equipo de Coffee Break tuvo una alta demanda, brindando su servicio para diversas jornadas organizadas por instituciones como CENDA, FOSIS, CINDER, CORFAUSAM y Socialab, entre otros.

Danza del Alma, por su parte, se lució en escenarios como el Archivo Nacional de la Administración y la Casona Dubois, deleitando tanto a funcionarios de la Dibam como a vecinos y autoridades de Quinta Normal, respectivamente.

Programa Resistiré: Entrevistamos a la nueva directora de SENADIS RM

En esta nueva edición -liderada por Krisna Keim, Mario Domínguez, Ricardo Córdova, Michel Fuentes y Paola Salas- contamos con la visita de la Directora (S) del SENADIS Regional, Javiera Pérez, con quien pudimos conversar sobre inclusión, salud mental y participación ciudadana.

Nuestra invitada fue acompañada por Valeria Sepúlveda, Trabajadora Social y supervisora de proyectos de la institución, quien nos comentó la importancia de los espacios generados en el marco del convenio “Tránsito a la Vida Independiente” que SENADIS desarrolla con diversas instituciones públicas y privadas a lo largo de todo Chile. Para escuchar este y otros programas, solo debes ingresar a nuestro sitio web **www.villasolidarialsino.cl**.

Centro de Integración se adjudica fondo concursable para proyecto musical

¡Buenas noticias! El grupo de egresados se adjudicó un fondo de la Dirección de Desarrollo Comunitario y Social de la Municipalidad de La Florida.

Así, el grupo musical de Alsino llamado "Los Inkallentes" –conformado por usuarios, egresados y funcionarios- podrá adquirir nuevos implementos de amplificación e instrumentos musicales, con el fin de fortalecer este espacio de recreación colectiva y participación cultural que comenzó a gestarse a fines del año 2016.

La ceremonia de entrega de los fondos municipales se llevó a cabo el día martes 17 de octubre en el Club Vive La Florida y contó con la asistencia de vecinos, agrupaciones y trabajadores de la comuna.

¡Celebramos el Día Mundial de la Salud Mental!

Cada año Alsino participa en alguna actividad pública para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental y así promover el bienestar y la felicidad de todas las personas.

Este año nos representó el grupo "Danza del Alma" en la celebración realizada el día 14 de octubre en el Hospital El Peral, en la comuna de Puente Alto.

La jornada se desarrolló desde las 14:00 a las 19:00 horas y contó con muestras artísticas de teatro y danza, música en vivo, venta de productos artesanales y comida saludable en diversos stands.

Alsino expone en seminario sobre Sexualidad y Discapacidad en Valparaíso

"II Seminario Sexualidad y Reproducción de Personas en situación de Discapacidad: desde un enfoque de Género y Derechos" es el nombre del encuentro realizado el día miércoles 25 de octubre en el auditorio de la Contraloría General de la República en la ciudad de Valparaíso.

El evento, fue organizado por la Mesa Técnica Intersectorial por los Derechos Sexuales y Reproductivos de las Personas con Discapacidad y contó con la asistencia de organizaciones de y para personas con discapacidad, familiares, profesionales de la salud y autoridades regionales.

Los bloques de conversación fueron moderados por el Director de Alsino, Cristian Silva, destacando las exposiciones de la abogada e investigadora en materia de Discapacidad y Derechos Humanos, Francisca Figueroa; la locutora y exusuaria de Alsino, Paola Salas; la representante de Fundación Mujeres de la Comunidad Sorda de Valparaíso, María José Ruiz; y la presidenta de la Fundación Down 21, Irma Iglesias.

Alsino expone en Escuela de Salud Mental Comunitaria 2017

Durante los meses de octubre y noviembre se realizó la 7ª Escuela de Salud Mental Comunitaria con grupos de autoayuda en el Club VIVE La Florida.

La actividad, de carácter gratuito, contó con las experiencias de grupos como MADIVE, Suyai, Flor de Loto, Renacer, Cosam La Florida y Alsino, entre otros.

Cabe mencionar que la ceremonia de clausura de esta escuela se llevó a cabo el día jueves 30 de noviembre y contó con el servicio de coffee break de la comunidad de trabajo Resistiré de Alsino, liderado por egresados capacitados en repostería y catering.

SENADIS da inicio al Mes de la Inclusión

"Trabajo, un derecho de todos" es el lema elegido por el SENADIS para conmemorar un nuevo Mes de la Inclusión. Este comenzó el día martes 28 de noviembre con una feria de servicios para promover la Ley de Inclusión Laboral, promulgada en mayo de este año.

Organizaciones del sector público y privado estuvieron desde las 10:30 horas en la Plaza de la Constitución, informando su labor en materia de discapacidad y derechos. Allí también estuvo la comunidad de Alsino, para difundir su trabajo como parte del stand de la Red Incluye.

Al evento asistieron diversas autoridades de gobierno, entre ellos, el Director Nacional de SENADIS, Daniel Concha, quien destacó los múltiples avances en inclusión y la importancia del trabajo intersectorial.

Conmemoración del Día de la No Violencia Contra la Mujer

El día 21 de noviembre la Red por la No Violencia Intrafamiliar de la Zona Norte desarrolló una hermosa actividad cultural en la Explanada de Estación Mapocho, para conmemorar el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

En la ocasión, se presentó la Compañía Sanka Teatro con su obra "Cuerpos que hablan" y el grupo de flamenco de Alsino "Danza del Alma", maravillando a los presentes con sus mensajes de empoderamiento y resiliencia.

Cuidando al cuidador: agrupación de familiares cierra el año con gratificante actividad

El sábado 16 de diciembre los familiares agrupados en el Centro de Acción de Padres y Amigos de Alsino acudieron a la Hostería Millahue en San José de Maipo, para disfrutar de una jornada de autocuidado, reflexión y recreación, financiada a través de una subvención municipal.

Las asistentes pudieron disfrutar de un día de relajo que incluyó almuerzo, tarde de piscina, recreación en áreas verdes y taller de Biodanza.

A cargo de la actividad estuvo la tallerista, Carla Inostroza, quien a través de la música, el movimiento y el contacto con los otros trabajó aspectos como la identidad colectiva y el rol de la agrupación.

Centro de Integración finaliza con éxito sus talleres de computación y repostería para personas con discapacidad

Desde mayo de este año, el Centro de Integración de Alsino desarrolla un proyecto de inclusión sociolaboral financiado mediante el programa Tránsito a la Vida Independiente de SENADIS.

Una de las áreas que más ha destacado es la ejecución de los talleres de Computación y Respostería, donde participaron cerca de 30 usuarios de distintos centros de salud, hogares protegidos y fundaciones.

Durante la ceremonia de cierre los alumnos recibieron su diploma y aprovecharon la ocasión para agradecer el buen trato, el profesionalismo y la dedicación de los profesores y el equipo de Alsino.

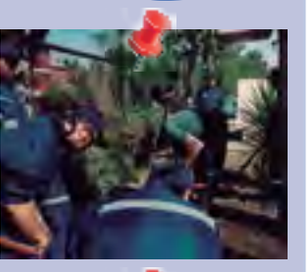
Inauguración de la Biblioteca Edita Herrera

El Eco Jardín Comunitario de Alsino se ha caracterizado por ser un espacio abierto a la comunidad donde usuarios, egresados, cuidadores, equipos de salud y agrupaciones de diversa índole disfrutan de las áreas verdes, la sana convivencia y la oportunidad de aprender sobre compostaje y desarrollo sustentable.

Este año, gracias al proyecto "Empresa Social e Inclusiva Resistiré" realizado por el Centro de Integración, se suma a esta lógica recreativa, educativa e inclusiva un nuevo espacio llamado "Biblioteca Edita Herrera", situada en un entorno zen ideal para el descanso, la lectura y la meditación.

Talleres de verano: comida saludable y huertos comunitarios

Durante todo enero Alsino recibe a la Fundación para la Capacitación (FUCAP) como sede para la realización de dos talleres, orientados a fomentar el desarrollo personal y bienestar de los usuarios.



Comida Saludable y Huertos Comunitarios han sido las dos instancias que han permitido a nuestra comunidad capacitarse y compartir con los vecinos de La Florida, favoreciendo así el empoderamiento y la inclusión social de personas con patología dual.

La ceremonia de cierre se llevará a cabo durante el mes de febrero, donde sus veinte participantes podrán compartir lo que han aprendido con sus familiares y recibirán los diplomas y certificaciones correspondientes de FUCAP y la Cámara de Comercio.

Jornada de autocuidado para usuarios de Hogares Protegidos

Una maravillosa jornada de recreación y sana convivencia vivieron el día 18 de enero cerca de un centenar de usuarios de residencias y hogares protegidos pertenecientes al Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente.

La actividad contó con la presencia de autoridades del servicio, entre ellas el Dr. Antonio Infante. El lugar elegido para este encuentro fue el Club de Campo Las Vizcachas e incluyó música, comida saludable y tarde de esparcimiento.

Los usuarios del Hogar Protegido Alsino señalaron sentirse felices de poder disfrutar esta instancia junto a sus pares.

Programa Resistiré de Alsino cierra con éxito su primer año al aire

El programa Resistiré, conducido por Paola Salas, cuenta con la participación de egresados de Alsino, quienes comparten sus opiniones e intereses con la audiencia además de realizar una sección de actualidad y entrevista.

Este espacio se ha convertido en un lugar de intercambio de experiencias y puntos de vista, en donde participaron diversas autoridades –como los directores regionales de SENADIS y SENDA- y agrupaciones durante el año 2017.

Algunas de las visitas más destacadas son: ONG Macromundis, Corporación Ciudad Accesible, Fundación Tregua, Fundación Gente de la Calle, Programa Radial Desalambrar la Salud Mental y la Red de Educación en Derechos Humanos, entre otros.

Emotiva ceremonia de cierre de talleres de comida saludable y huertos comunitarios

El día jueves 8 de febrero el Hospital de Día Alsino fue sede de una hermosa ceremonia de cierre de los talleres de Comida Saludable y Huertos Comunitarios, realizados durante todo el mes de enero en sus dependencias por parte de la Fundación para la Capacidad (FUCAP).

Al evento asistieron los 20 participantes de los talleres, sus familias y beneficiarios directos de los huertos sembrados en la comuna (Junta de Vecinos, Cesfam Los Quiyayes, Cesfam La Florida), así como también representantes de FUCAP y de la Corporación Municipal de La Florida.

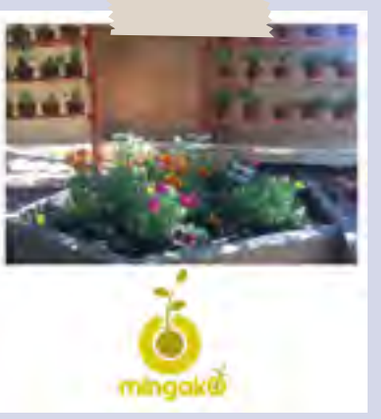
La jornada contó con bellas sorpresas protagonizadas por los mismos beneficiarios de estos talleres, entre ellas: pie de cueca, acto musical del grupo Inkallentes y lectura de poema. Al finalizar, todos pudieron disfrutar de un cóctel elaborado por los alumnos a partir de productos saludables, muchos de ellos extraídos desde el huerto orgánico Alsino.

Alsino abre sus puertas para la sana convivencia y recreación de la comunidad del sector

Durante todo el verano Villa Solidaria Alsino ha recibido a cientos de visitantes que acuden al centro para disfrutar de sus instalaciones, siendo las mayores atracciones las áreas de piscina, quincho, gimnasio y biblioteca con jardín zen.

Se trata de grupos provenientes de lugares como: CRS Hospital Provincia Cordillera, Pequeño Cottolengo, Cesfam Maffioletti y Junta de Vecinos c34, entre otros.

Fundación Mingako visita Eco Jardín Alsino para compartir experiencias de participación y vida sustentable



Finalizando el mes recibimos la visita de la encargada de capacitación de recursos de la Fundación Mingako, Nicole Vergara Maragaño, quién nos contó sobre su trabajo en promoción al desarrollo de una conciencia ambiental colectiva.

Tras un recorrido por nuestras instalaciones, Nicole destacó el trabajo integral realizado en Alsino, en términos de su visión ecológica y sustentable, capacitación en oficios e inclusión social.

Mingako es una organización sin fines de lucro que nace en San Bernardo en el año 2015, con el propósito de promover la participación y responsabilidad social en torno a la vida sustentable.

Inicio de Talleres 2018: Alfabetización Digital e Impresión Digital

Llegó marzo y nos trajo buenas noticias: más capacitación y nuevos beneficiarios del proyecto que realiza nuestro Centro de Integración en convenio con SENADIS. Se trata de dos grupos entre los que se encuentran personas con discapacidad y cuidadores, derivados desde los distintos centros de salud que componen la red del SSMSO.

Los alumnos de Alfabetización Digital aprenderán a utilizar Windows, Word, Excel y Power Point. En tanto, quienes asistan a Impresión Digital podrán conocer el mundo del diseño, la impresión y la sublimación de diversas imágenes en productos como tazones, llaveros y poleras.

Ambos talleres tendrán una duración de dos meses.

Paseo anual grupo de egresados Alsino

Desde que se formó el Centro de Integración Social y Cultural de Alsino, en el año 2005, el grupo de egresados que lo conforma ha desarrollado diversas actividades relacionadas con la recreación y la sana convivencia.

Este año fue el turno de más de una veintena de ex usuarios, quienes visitaron Laguna Esmeralda; lugar donde hicieron kayak, compartieron con sus compañeros y comieron un buen asado rodeados de un hermoso paisaje natural.

Primer encuentro de agroecología y buen vivir en La Florida

El sábado 17 de marzo se realizó el Primer Encuentro de Agroecología y Buen Vivir en la sede regional de la Corporación del Servicio Paz y Justicia, comuna de La Florida. La actividad comenzó cerca del mediodía y contó con la asistencia de diversos grupos de la sociedad civil interesados en la lógica del trato justo y el trueque.

Los asistentes pudieron participar en talleres ecológicos y conocer múltiples iniciativas provenientes de distintos puntos de la Región Metropolitana. Allí estuvo presente el grupo de egresados dando a conocer el trabajo de compostaje y visión ecológica que se realiza en el eco jardín del Hospital de Día Alsino.

Alsino expone su modelo de salud mental comunitaria en Congreso Internacional de Patología Dual

El Director de Alsino, Cristian Silva, viajó hasta la ciudad de Madrid, España, para representarnos en las XX Jornadas de Patología Dual. Allí, expuso nuestro modelo comunitario y sustentable ante cientos de asistentes.

Según sus palabras, esta fue una gran oportunidad para dar a conocer "la implicancia de la inclusión social en personas con patología dual. Si bien en España es un tema resuelto desde el Estado, nosotros debemos hacer uno y mil proyectos para lograr los éxitos terapéuticos. Nos queda el sabor de que hemos estado haciendo muy bien las cosas a pesar de la falta de recursos y políticas públicas", manifestó el profesional.

Cristian Silva junto a Néstor Szerman, presidente fundador de SEPD.

El encuentro se llevó a cabo entre el 19 y el 21 de abril y fue organizado por la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD).

Cristian se reunió con el Dr. Ricardo Guinea, psicoterapeuta y actual Presidente Electo y Delegado para la OMS, de la World Association for Psychosocial Rehabilitation.

Director de Alsino visita centros de salud mental en España

Durante su estancia en Madrid, Cristian Silva recorrió diversos establecimientos de salud mental con el fin de conocer su metodología y enfoque de trabajo, tanto para el tratamiento de personas adultas como adolescentes.

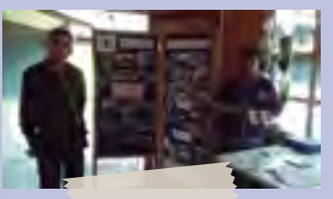
El psicólogo y director de Alsino, visitó centros como el Hospital General Universitario Gregorio Marañón, el Centro de Día de Patología Dual San Juan de Dios y el Centro de Salud Mental de Retiro, entre otros.

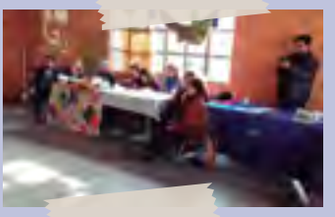
Programa radial Resistiré finaliza su primera temporada de transmisiones

Luego de 15 programas al aire, decenas de invitados y un sinfín de aprendizajes, el proyecto radial de Alsino se toma un breve receso. Esto, con el fin de renovarse y preparar nuevas secciones para el mes de junio.

En su último programa, Paola Salas y Mario Domínguez conversan con el psicólogo y Director de la Fundación Salud Mental Chile, Mario Véjar, para conocer su trabajo en torno a la prevención de los trastornos mentales y la promoción de la felicidad de las personas.

Participación ciudadana: organizaciones comunitarias se reúnen en COSAM La Florida



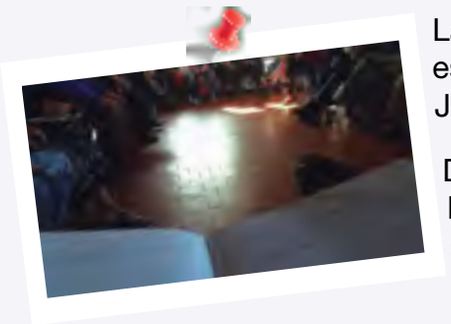


La ciudadanía está más activa que nunca en la comuna de La Florida. Así se demostró el día sábado 26 de mayo, cuando un número importante de grupos de autoayuda participó en una nueva jornada de intercambio y sana convivencia desarrollada al interior del COSAM La Florida.

Entre los asistentes se encontraban representantes del Club MADIVE, el Centro Cultural y Social Arturo Jorquera, el Grupo Flor de Loto, el Grupo de Los Quillayes, el Club Renacer y el Centro de Integración de Alsino, entre otros.

Este encuentro fue organizado por las agrupaciones durante una reunión realizada en el Hospital de Día Alsino el día 17 de mayo.

Jornada de sexualidad y autocuidado para usuarios



La actividad se desarrolló el día miércoles 23 de mayo y estuvo a cargo de la matrona y psicóloga del CESFAM José Alvo, Roxana Clift.

Durante la jornada los usuarios y usuarias del Hospital de Día Alsino tuvieron la oportunidad de aprender sobre salud sexual y reproductiva, acceso a los servicios de salud y conductas de autocuidado.

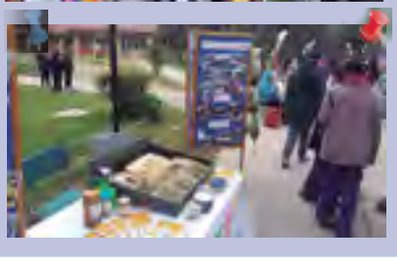
Instancias como esta son de suma importancia, tal como destacó el Director de Alsino, Cristian Silva, ya que “al contar con las redes podemos acceder a un equipo especializado en la materia y así fortalecer el trabajo que realizamos para ofrecer una atención más integral”, explicó.

Diputado Miguel Crispi visita el Hospital de Día Alsino para conocer su modelo y buenas prácticas

Este mes recibimos la visita del Diputado Miguel Crispi, junto a la Consejera Regional, Lorena Estivales, quienes recorrieron nuestro centro para conocer tanto el modelo de trabajo como las distintas iniciativas de inclusión social y laboral que hemos desarrollado en el último tiempo.

Durante su visita, y tras comprender la realidad de quienes tienen patología dual, Crispi señaló que “esto refuerza mi sentido de urgencia de una Ley de Salud Mental. Ahora conozco una realidad que no conocía”, concluyó el parlamentario.

Comunidad de Alsino participa en la Primera Feria Comunitaria CREA Cottolengo



Música, baile, humor y sana convivencia fueron los principales elementos de la 1ª Feria Comunitaria Crea Cottolengo, desarrollada en la comuna de Cerrillos. La actividad contó con numerosos stands para exhibir el trabajo de personas con discapacidad que forman parte de centros como: Teletón, Cerro Navia Joven, Hospital de Día Alsino y los diversos dispositivos de la entidad anfitriona.

Durante la jornada la comunidad de Alsino participó con un stand sobre sustentabilidad e inclusión social además de un show artístico.

La Florida celebra el Año Nuevo Mapuche

Cada año Alsino se hace presente en esta celebración. Esta vez, nuestro director, Cristian Silva, es quien relata esta experiencia: “Para Alsino es importante participar en actividades de la cosmovisión y cultura mapuche porque llevamos muchos años apoyando procesos de desarrollo intercultural en términos de lo que significa el uso de la lengua, las costumbres y los saberes medicinales mapuche”.

“El We Tripantu es una actividad a la que nos invitan todos los años para conmemorar juntos el inicio de una nueva etapa. En esta ocasión fuimos invitados por la Comunidad Kallfulikan y es un agrado ver cómo los vecinos, las autoridades locales y también nacionales van sumándose a esta celebración”, concluyó.

Grupo de egresados se capacita en Taller de Electricidad

El grupo de egresados de tratamiento Alsino se organizó y concretó este mes una jornada de capacitación en electricidad, realizada por el maestro en construcción de obras menores y mayordomo del Hospital de Día, René Teyllery.

La idea es entregar nuevos conocimientos que puedan ser útiles para los exusuarios que están interesados en tener una nueva ocupación y conseguir ingresos para mejorar así su calidad de vida y apoyar a sus familias.

Centro de Integración de Alsino es reconocido por sus buenas prácticas

El Concurso de Buenas Prácticas de Voluntariado es un reconocimiento que busca contribuir al desarrollo sostenible en Chile a partir del fortalecimiento de la sociedad civil organizada. Forma parte del Proyecto ASOCIA 2030 y es financiado por la Unión Europea.

En este sentido, el jurado seleccionó a las 30 mejores experiencias que serán recogidas en una publicación digital con el propósito de difundir diversas prácticas de gran relevancia a nivel nacional.

Una de ellas es la del Centro de Integración Social y Cultural Alsino, gracias a los procesos de inclusión social y laboral para personas con discapacidad psíquica desplegados en iniciativas como: la construcción e implementación del Eco Jardín Comunitario, el proyecto radial Resistiré y la Comunidad de Trabajo, entre otros.

Programa Resistiré inicia su segunda temporada al aire

Volvemos al aire para conocer nuevas experiencias de personas y agrupaciones dedicadas a temáticas como la salud, la felicidad, los derechos humanos, el cuidado del medioambiente y la organización de la sociedad civil.

Retomamos haciendo terreno para conocer el trabajo de la Clínica MirAndes y de la Fundación Ronda Chile, ambas ubicadas en la comuna de Providencia.

Quedan todas y todos invitados a ingresar a nuestro sitio web y escuchar el programa radial de Alsino, con la conducción de Paola Salas, la edición de Karina Insinilla y las nuevas secciones de Salud y Música, realizadas por Krisna Keim y Michel Fuentes, respectivamente.

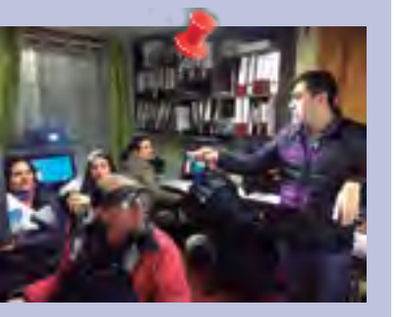
HDD del Sótero del Río celebra su aniversario abriendo las puertas a la comunidad

El 12 de julio el Hospital de Día “Sol de Esperanza” del Hospital Dr. Sótero del Río celebró su 19º Aniversario con una hermosa jornada dirigida por el Dr. Cristián Anuch. En la ocasión, usuarios, familiares y funcionarios de la institución se mostraron felices de compartir sus logros con quienes forman parte de la red de salud del sector.

Un grupo de profesionales y dirigentes de Alsino asistió a esta celebración donde pudieron recorrer el lugar, conocer la historia del centro, intercambiar experiencias y disfrutar de una presentación musical a cargo del grupo Anufasound.

Capacitación: inicio de talleres de Alfabetización Digital y Recovery

Alsino comienza el Mes de la Solidaridad dando inicio a dos de los cinco talleres que desarrollará este 2018 gracias al financiamiento de SENADIS. Ambos son cursos de desarrollo personal que promueven la inclusión social de personas con discapacidad y cuidadores.

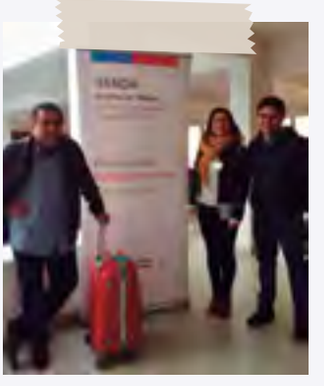


Uno de ellos es el Taller de Recovery; espacio para fortalecer la autoestima, mejorar las relaciones sociales y reforzar el pensamiento positivo de sus participantes. Incluye la práctica de artes marciales, yoga, risoterapia, danzaterapia y coaching laboral.

En el Taller de Alfabetización Digital, en tanto, los alumnos aprenderán los componentes de un computador y sus funcionalidades, junto con el manejo de programas básicos como Word, Excel y Power Point. También conocerán el funcionamiento de internet y las redes.

Alsino viaja a Talca para exponer sobre Patología Dual

“Patología dual e intervenciones desde la salud mental comunitaria” es el nombre de la capacitación efectuada por la trabajadora social y el Director de Alsino a funcionarios de la red del SENDA de la Región del Maule.



La actividad se llevó a cabo el día 9 de agosto en la Biblioteca Municipal de Talca y contó con la presencia de trabajadores sociales, psicólogos, psiquiatras y kinesiólogos, quienes pudieron participar en una mesa redonda para plantear mejoras en sus distintos programas.

Al finalizar, el encargado de Tratamiento de SENDA Regional, Jorge Paredes, explicó que “la exposición nos mostró una mirada que desde el convenio SENDA-MINSAL todavía no tenemos, ya que estamos centrados en un modelo más bien biomédico, donde lo comunitario es muy incipiente. Todo lo que han hecho en Alsino nos demuestra que es posible”, concluyó.

Comunidad en Crecimiento

Este mes recibimos la visita de diversos actores sociales interesados en conocer el modelo de trabajo y las buenas prácticas desarrolladas por los dispositivos de Alsino.

Programa Personas en Situación de Calle

Concejal por la Florida, Marcelo Zunino

Equipo COSAM Coyhaique

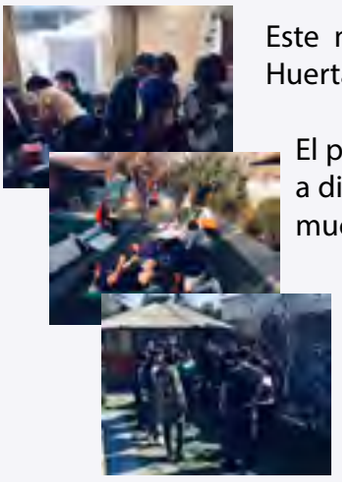
Alsino capacita en patología dual a funcionarios del programa Personas en Situación de Calle

Una intensa jornada de capacitación se vivió el 12 de septiembre en el Ministerio de Desarrollo Social, donde funcionarios del Programa Personas en Situación de Calle conocieron las buenas prácticas de Alsino en términos de enfoque de género, inclusión social y patología dual.

Gloria y Cristian junto a Karen Navarrete, asistente técnico del Programa Calle

Para la Coordinadora Regional del Subsistema de Seguridad y Oportunidades del SEREMI Desarrollo Social, Andrea Pérez, la presentación ante un centenar de profesionales de distintas áreas fue "valiosa porque los presentes lograron captar herramientas de trabajo que Alsino tiene con muy buenos resultados. Su trabajo nos merece el mayor respeto porque trae a nuestra metodología aquellos elementos que nosotros no tenemos", explicó.

Parten nuevos cursos para usuarios y egresados



Este mes inician los nuevos talleres de Impresión Digital, Deporte y Huerta Urbana, financiados gracias al convenio con SENADIS.

El primero es un taller teórico práctico donde los alumnos aprenderán a diseñar plantillas y sublimar imágenes en poleras, tazones, llaveros y mucho más.

El segundo es un espacio para mejorar la salud física y mental que incluye acondicionamiento físico, kickboxing e hidrogimnasia.

Por último, el taller de huertos, enseñará a usuarios del Hospital de Día a reciclar y sembrar a través de la terapia hortícola.

Ecobarrio Villa Santa Elena abre sus puertas a nuestra comunidad

El día 25 de septiembre los usuarios del Hospital de Día Alsino visitaron el Ecobarrio Villa Santa Elena de Macul, un lugar dedicado a la participación ciudadana y el cuidado del medioambiente.

La coordinadora de este espacio, Liliana Cocio, fue la encargada de enseñarnos esta iniciativa que ya tiene siete años de vida y que funciona gracias al trabajo de autogestión de los voluntarios.

Al finalizar el recorrido, el integrante de la comunidad de Alsino, José Luis Cubillos, destacó que "este es un lugar extraordinario, con una energía especial donde te puedes relajar y aprender de la visión ecosustentable".

Destacada participación de Alsino en Conferencia de Psicología Comunitaria

Entre el 5 y el 7 de octubre se realizó la 1ª Conferencia Internacional de Psicología Comunitaria, que reunió a más de 700 personas para reflexionar y dialogar en torno a la construcción de espacios de diversidad, convivencia e integración.

"Por una Comunidad en Movimiento" fue el lema elegido para esta nueva versión, que tuvo como sede al Campus Juan Gómez Milla de la Universidad de Chile. Al lugar llegaron usuarios y funcionarios de Alsino para participar en la mesa de trabajo; realizar una presentación artística con Danza del Alma y Los Inkallentes; mostrar un stand con los procesos de inclusión; y presentar el libro que resume la historia y el modelo del centro.

Charla sobre Derechos humanos y Diversidad Sexual

El mes de octubre estuvo cargado de actividades en Villa Solidaria Alsino, con el fin de conmemorar sus 16 años de vida como espacio de rehabilitación e inclusión para personas con patología dual.

En este contexto, se desarrolló una charla a cargo del investigador, docente y consultor internacional en materia de Derechos Humanos e Identidad de Género, Andrés Rivera, quien explicó a los asistentes conceptos claves como identidad de género, expresión de género y orientación sexual. Esto, con el propósito de promover el respeto hacia la diversidad humana y la importancia de generar conciencia en torno a las libertades de todos, todas y todes.

Carolina Pérez realiza conversatorio sobre derechos y deberes de las personas con discapacidad

"¿Inclusión? Sujetos de derechos y deberes" es el nombre del conversatorio realizado por la comunicadora y docente de la Universidad de Chile, Carolina Pérez, en Alsino el día 29 de octubre.

La actividad contó con la asistencia de usuarios, familiares y profesionales de la salud mental, quienes dialogaron sobre la importancia de conocer los derechos humanos y de intervenir ante cualquier acto de discriminación del que sean testigos.

Al finalizar el evento la expositora aclaró: "creo que entendiendo nuestros deberes es la única manera de que tanto el Estado como la sociedad civil no nos pasen a llevar y quede impune".

ECOFERIA 2018: Alsino participa en la 7ª versión del encuentro dedicado al cuidado del medioambiente

A mediados de noviembre se llevó a cabo una nueva versión de la ECOFERIA organizada por el Ecobarrio Villa Santa Elena. La actividad, de carácter gratuito y familiar, se realizó en el Centro del Cuidado del Medio Ambiente de Macul.

Diversas organizaciones y emprendedores expusieron sus productos y servicios en 50 stands. Alsino participó a través de un stand donde mostró su trabajo en el EcoJardín Comunitario en términos de compostaje, lombricultura y huertos urbanos comunitarios.

Alimentación saludable, cosmética natural, ropa ecológica, energías renovables y huertos urbanos fueron algunos de los mayores atractivos de la feria.

Alsino expone en escuela de salud mental comunitaria de La Florida

"Arte y Salud Mental" fue el tema expuesto por la trabajadora social de Alsino, Gloria Ríos, en el contexto de la Octava Escuela de Salud Mental Comunitaria organizada por la RED de Grupos de Autoayuda de la comuna de La Florida.

Tras finalizar la charla, se presentó el grupo Danza del Alma para luego dar paso a los egresados de tratamiento del Hospital de Día, quienes compartieron su experiencia en cuanto a la rehabilitación y participación en procesos de inclusión social.

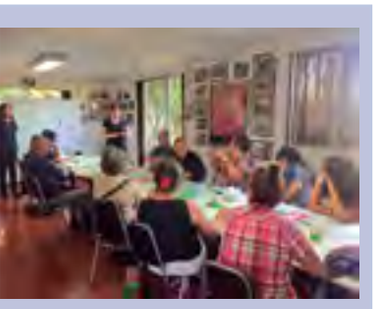
La actividad, de carácter gratuito, se realiza todos los jueves de octubre y noviembre 2018. Los ejes temáticos son: la autoestima, el estigma y la importancia de la familia en el proceso de rehabilitación, entre otros.

Inclusión Laboral: Egresados crean un nuevo servicio capacitándose en lavado de piscinas

El Centro de Integración de Alsino, en el marco del proyecto Tránsito a la Vida Independiente desarrollado junto al SENADIS, decidió crear un servicio de lavado y mantención de piscinas, para que exusuarios puedan encontrar allí una opción de inclusión laboral.

En ese contexto es que en este mes se desarrollaron dos jornadas de capacitación, donde una decena de egresados aprendieron el oficio con el fin de crear un equipo de trabajo que luego podrá sumarse a la cooperativa de servicios Resistiré.

Enfocado a mejorar la autoestima
Finaliza el taller de Recovery



Luego de cinco meses de clases, egresados de tratamiento y cuidadores de personas con discapacidad psíquica finalizaron este mes el ciclo de talleres enmarcados en la lógica del Recovery.

Artes marciales, Yoga, Risoterapia, Danzaterapia y Coaching Laboral fueron las disciplinas elegidas. Este último taller, estuvo a cargo de la Ingeniera en Finanzas, Joyce Veloso Cancino, quien cuenta con más de 20 años de experiencia en el ámbito del eneagrama organizacional y coaching.

Para Joyce, este taller fue “una experiencia súper potente. Vi una realidad donde la gente necesita apoyo para encontrar ese poder interno después de todo lo que han vivido. Fue precioso el proceso de ir creando negocios en conjunto y dando ideas a quienes están postulando a un trabajo. Trabajamos mucho el tema de la autoestima”, enfatizó la profesional.

Alsino es reconocido por SENDA RM por sus buenas prácticas en rehabilitación y trabajo comunitario

Las egresadas, Paulina Kalwitz y Paola Salas recibieron el certificado

El SENDA Regional realizó el Seminario de Buenas Prácticas de Prevención, Tratamiento e Integración Social en el Ámbito Comunitario, para dar a conocer instituciones sin fines de lucro y organizaciones que cuentan con iniciativas innovadoras en esta materia.

La ceremonia se llevó a cabo el 1 de diciembre en la Universidad Central. Allí, las tres mejores prácticas de la región, entre ellas la desarrollada por el Centro de Integración Alsino, expusieron sus experiencias y recibieron un certificado de reconocimiento.

Navidad

Nuestra comunidad celebró unida esta fecha con una obra en donde los usuarios explicaron qué significa para ellos la Navidad y los niños recibieron felices los regalos entregados por el mismísimo viejito pascuero.

Alsino es reconocido por el SSMSO como la mejor práctica desarrollada por una organización social

El Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente (SSMSO) organizó el Primer Encuentro de Organizaciones Sociales: Salud, Cultura e Inclusión, contando con la participación de 33 iniciativas que expusieron su trabajo en los jardines del Parque Gabriela de Puente Alto, el día 5 de diciembre.

El Director del SSMSO, Dr. Fernando Betanzo, fue quien dio a conocer los resultados luego de recorrer el recinto. Las organizaciones premiadas y reconocidas por el jurado fueron: “Villa Solidaria Alsino” (1º), “Autismo Sin Barreras” (2º) y “Anufasam” (3º).

Equipo de Alsino se capacita en evaluación neuropsicológica para futuro estudio en patología dual

El investigador asociado de la Clínica de Memoria y Neruropsiquiatría de la Universidad de Chile, Fernando Henríquez Chaparro, realizó una jornada de capacitación al equipo para explicar los test que serán aplicados a usuarios y cuidadores, con el fin de iniciar una investigación que aporte al desarrollo de futuras políticas públicas en el área.

El especialista comentó que este tipo de evaluación "es súper importante porque nos permite entender mucho mejor cómo los pacientes se comportan o cómo las enfermedades que tienen afectan su funcionamiento en el día a día, además de evidenciar cómo todo esto afecta a su círculo más cercano", concluyó.

Servicio de Coffee Break se consolida en masivo evento realizado por SENADIS

El Servicio Nacional de la Discapacidad llevó a cabo el día 11 de enero el lanzamiento de la Campaña para el Buen Trato de Niñas, Niños y Adolescentes con Discapacidad en el mundo, con el fin de dar a conocer los 10 principios claves para fomentar su protección y desarrollo.

En ese contexto, el equipo de coffee break de Alsino se lució en la CEPAL, demostrando que la inclusión sociolaboral de personas con patología dual es posible. Así, autoridades de gobierno, representantes de la sociedad civil y personas del mundo académico pudieron deleitarse con las ricas preparaciones y la calidad del servicio de catering.

Comunidad de Alsino disfrutó al máximo su paseo anual en Pichidangui

Cada año usuarios y funcionarios de Alsino disfrutan de un día de camaradería y sana recreación en algún lugar de nuestro país. Este año fue el turno de la localidad de Pichidangui, donde todos participaron de una tarde en la playa, juegos y un exquisito almuerzo.

Para el director de Villa Solidaria Alsino, Cristian Silva, estos paseos "tienen un sentido terapéutico, ya que los usuarios en su gran mayoría no tienen vacaciones ni espacios libres de alcohol y drogas fuera de Alsino. Nuestro objetivo es que ellos aprendan a divertirse sanamente junto a sus pares y a cuidar espacios públicos rodeados de naturaleza. Buscamos que puedan sentirse queridos y felices".

Grupo de egresados disfruta su paseo anual en famoso balneario de Isla de Maipo

La Granja Educativa de Lonquén fue el lugar elegido por el grupo de egresados para disfrutar del paseo anual. La jornada estuvo marcada por momentos de descanso y recreación rodeados de naturaleza, aprovechando tanto la zona de picnic y piscina como el interior de la granja, donde pasearon en tractor e interactuaron con los animales y la vida de campo.

Según la psicóloga y encargada del grupo de egresados de Alsino, Paula Norambuena, “el paseo es importante porque también aprovechamos de planificar el año en cuanto a nuevos desafíos y actividades”.

Deporte como instancia de esparcimiento y bienestar

Luego de seis meses dedicados al acondicionamiento físico, el kickboxing y hidrogimnasia, llega a su fin el Taller Deportivo para personas con discapacidad psíquica, realizado en el Hospital de Día Alsino gracias al financiamiento del SENADIS. En él participaron egresados de tratamiento y usuarios de diversos centros de salud del sector sur oriente.

Para el profesor de educación física a cargo del taller, Juan Zuñiga, es necesaria la practica deportiva porque “promueve la perseverancia, la tolerancia a la frustración, el control de impulsos y el trabajo en equipo. Además mejora la autoestima y la capacidad de concentración, entre otras cosas. Por lo tanto, conlleva beneficios a nivel fisiológico, psicológico y social”.

Construcción de invernadero y espacio cultural en Hogar Protegido de Alsino

El hogar protegido está viviendo una gran metamorfosis este verano, debido a la construcción de un espacio para encuentros culturales y recreativos en el patio del recinto. El lugar se habilitará para realizar tertulias y reuniones sociales, con el fin de brindar un espacio ecológico y confortable a la comunidad.

Según la bióloga y educadora ambiental encargada de este proyecto, Danae Tapia, el lugar tendrá plantas ornamentales, hierbas medicinales y un invernadero, para que usuarios y residentes del hogar puedan cultivar sus propios alimentos y medicinas naturales.

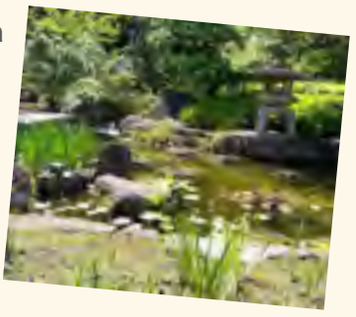
Programa radial Resistiré aborda los derechos sexuales y reproductivos en entrevista con APROFA

El programa Nº32 de Resistiré estuvo dedicado a nuestros derechos sexuales y reproductivos. La conductora del espacio, Paola Salas, conversó con la matrona de la Universidad de Santiago, Karina Roco, quien además es parte de la Asociación Chilena de Protección de la Familia, APROFA.

Con ella hablamos sobre el acompañamiento en casos de aborto o abuso, los métodos de anticoncepción y la atención oportuna ante enfermedades de transmisión sexual, entre otros. También destacamos la importancia de una educación sexual que sea transversal para poder derribar los prejuicios y avanzar en materia de derechos y salud sexual.

Socialización en el Jardín Japonés de Santiago

El espacio de socialización es una instancia de participación cultural, solidaridad y recreación que se realiza cada martes. Allí usuarias y usuarios del Hospital de Día Alsino, junto a los terapeutas, pueden conocer y recorrer diversos espacios públicos y recintos recreativos.



En esta ocasión, visitamos el Jardín Japonés del Cerro San Cristóbal, para disfrutar de la vista capitalina y contemplar las maravillas de la cultura nipona.

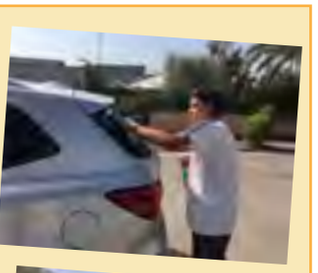
Mujeres de Alsino disfrutaron lo mejor de la danza en el ensayo abierto de Titanium

El jueves 21 de marzo se llevó a cabo el ensayo abierto del espectáculo de danza que mezcla el flamenco, el hip hop y el break dance en una obra denominada "Titanium", de la Compañía Rojas y Rodríguez.

A la actividad acudieron beneficiarios de diversas instituciones como Fundación Ciudad del Niño, Teletón, SENAME y Hospital de Día Alsino, invitados por la Fundación CorpArtes, organización sin fines de lucro que promueve el desarrollo cultural del país.

La presentación se realizó en el teatro de CorpArtes y dio la oportunidad al público de observar el ensayo y luego participar en un conversatorio con los artistas.

Grupo de egresados se capacita en lavado de autos en seco



A comienzos de mes el fundador y gerente general de SecoChile, Rodrigo Carvajal, capacitó a una decena de egresados en el rubro del lavado de autos en seco. Esto, en el marco del proyecto desarrollado por el Centro de Integración en convenio con SENADIS.

Este emprendimiento implica un modelo de gestión laboral flexible, pensando en las capacidades y necesidades de sus trabajadores. Además, se articula desde la visión ecológica, ya que no utiliza agua en el proceso, sino productos cetificados de Secowash. Muy pronto estará disponible este nuevo servicio... ¡estén atentos!

Profesionales de Alsino participan en Conversario de inclusión laboral en la SOFOFA

El lunes 8 de abril, el director de Alsino, Cristian Silva, junto a la periodista de la institución, Karina Insinilla, participaron en el Conversatorio sobre Emprendimientos y Cooperativas Inclusivas organizado por el Comité de Inclusión Laboral de la SOFOFA.

Esta actividad se realizó con el objetivo de impulsar un trabajo eficaz en materia de emprendimiento para personas con discapacidad. Algunas de las instituciones que participaron fueron: Fundación Integrare, Fundación Descúbreme, CIESCOOP USACH, OMIL Cerro Navia y Corporación Construyendo Mis sueños.

Cierre de la segunda temporada al aire del programa “Resistiré”

Con mucha emoción finalizó la segunda temporada al aire del programa radial liderado por egresados de tratamiento del Hospital de Día Alsino.“Resistiré” cuenta con 35 programas que han sido dispuestos en la web para promover la autonomía de las personas con discapacidad; además de difundir contenidos que promueven la valoración de la diversidad y el respeto hacia los derechos humanos.

En este programa de cierre de ciclo conversamos con el documentalista brasileño, Pedro Dantas, sobre diversos procesos sociopolíticos vividos por los pueblos latinoamericanos y la magia de poder transmitirlos en la pantalla grande. IMPERDIBLE.

Anexos

En el año 2011 la Fundación Gizakia con la subvención del Gobierno Vasco lanzó una guía de Buenas Prácticas para la Inserción Social de personas con Patología Dual, la cual establece en sus anexos las distintas categorías que se deben considerar al momento de abordar la problemática de la patología dual de manera integral; considerando siempre la importancia de contribuir al mayor bienestar posible de las personas usuarias.

En las siguientes páginas, haremos un desglose del trabajo realizado en Villa Solidaria Alsino a partir de la lógica desarrollada por la Fundación Gizakia (5).

PERSONAS CON **PATOLOGÍA DUAL**

Problema	Buena Práctica	Resultado
Conciencia de enfermedad La persona se identifica con uno de los roles “drogodependiente” o “enfermo psiquiátrico”, teniendo obstáculos para la noción del concepto de patología dual. Estigmatización social.	Integrar el concepto de psicoeducación en cada espacio de intervención psicosocial, grupal e individual, potenciando en la persona la comprensión de la idea de enfermedades crónicas y de cuidado permanente. Modelar para que la persona trabaje sobre su autoestigma, promoviendo su protagonismo en el mejoramiento de su calidad y de sus limitaciones.	Las personas integran el concepto de patología dual en todas sus dimensiones, siendo capaces de buscar su recuperación. Las personas logran identificar sus necesidades y problemas, buscan soluciones de manera individual y colectivamente cuando lo amerita. El equipo puede intervenir con mayores niveles de logro y eficacia. La complejidad del fenómeno de la patología dual puede trabajarse en su globalidad.
Voluntariedad La persona enfrenta el inicio del tratamiento con ambigüedad, dependiendo del momento histórico en el que se encuentra. La motivación es interferida por el contexto socio familiar Casos que pese a estar en tratamiento no manifiestan interés en asumir mayores cambios en su funcionamiento.	El tratamiento en ocasiones debe ser “forzado” considerando riesgos graves de la persona o un riesgo mantenido. Establecer alianzas colaborativas con la persona desde sus propias necesidades. Trabajar los estados motivacionales. Potenciar intereses y actividades sanas que favorezca auto eficacia y sensación de logro.	La persona concluye tratamiento, aunque sea gracias a las indicaciones externas. La persona es beneficiada con atención, evitando la agudización de las patologías y desenlaces incluso fatales. La persona se vincula con la red y elabora estrategias de participación local. Aumenta la motivación y la adherencia de manera gradual. La persona se desarrolla en otras dimensiones de su realidad contextual. Los profesionales ven facilitada su labor a medida que la motivación aumenta.
Autonomía y participación Ausencia de habilidades sociales y de Participación. Carencia en el uso de las redes sociales.	Generar desde la red asistencial la posibilidad de gestionar albergues y plazas adecuadas en comunidades terapéuticas para PD, manteniendo una comunicación y colaboración fluida al respecto. Crear junto al servicio de salud un Hogar protegido específico para PD.	Se mantiene abstinencia. Avanza en su consciencia de enfermedad y en habilidades sociales y responsabilidades en su vida cotidiana.

PERSONAS CON **PATOLOGÍA DUAL**

Problema	Buena Práctica	Resultado
Desajustes asociados al consumo Uso de sustancias para disminuir síntomas de cuadros psiquiátricos. Interacción de las sustan-cias con los fármacos. Empeoramiento de enfer-medades médicas asociadas.	Disponer de arsenal farmacológico eficaz para tratar patología psiquiá-trica asociada. Controles psiquiátricos seguidos (1 a 4 veces al mes según correspon-da). Intervenciones psicoeducativas (en relación a patología psiquiátrica, médica y uso de sustancias) grupa-les, individuales y familiares). Coordinación con equipos de salud primaria (CESFAM) para tratamiento de enfermedades médicas.	La persona conoce los efectos del consumo y las consecuencias aso-ciadas. Se frena el deterioro de su cuadro médico y psiquiátrico. Se toma consciencia de las enfer-medades. Se reduce el riesgo de recaída.
Personas jóvenes Baja percepción del riesgo respecto al uso y abuso de drogas, preferentemente THC	Trabajar y focalizar con un férreo acompañamiento familiar, mostrando las consecuencias nocivas del consumo desde la experiencia de los mayores (personas en tratamiento que también hicieron uso de THC). Mostrar y acompañar a unidades de corta estadía y/o Hospitales psiquiátricos para concientizar sobre el riesgo, principalmente en personas con estructura de personalidad psicótica. Acompañar a los más jóvenes (menores de 20 años) a realizar charlas testimoniales a colegios.	Los usuarios reciben una atención personalizada y específica en función de sus características y su edad. Jóvenes con primer brote psicótico reducen sus consumos y/o logran abstinencia completa. Se genera una mayor conciencia de enfermedad y disminuye la percep-ción de riesgo, se elimina esa diferencia entre “drogas buenas” y “drogas malas”, comprendiendo que es la estructura de personalidad del individuo la que puede o no hacer brote psicótico.

TRABAJO CON LAS FAMILIAS Y **EL ENFOQUE DE GÉNERO**

Problema	Buena Práctica	Resultado
Familia Dualidad en el trato: sobreprotección o rechazo Ausencia de comprensión del diagnóstico Falta de responsabilidades	Abordaje grupal de la necesidad de hacer consciente al resto de la familia de las limitaciones del diagnóstico. Reuniones semanales psicoeducativas dando protagonismo a los familiares. Prioridad en el abordaje de la salud mental.	La familia conoce mejor la problemática y sus implicancias. Otorgan límites sanos para la convivencia estable.
Mujeres Desvalorización de la persona usuaria a causa de la pérdida del rol socialmente esperado. Falta de auto-credibilidad y autoestima producto de las discriminaciones y violencias vividas. Falta de un espacio dedicado al trabajo corporal y la resignificación de su cuerpo	Trabajar por la reconstrucción de su propia identidad, más allá de su PD. Considerar la perspectiva de género en el trabajo (mayor flexibilidad, sensibilización con las historias de vida, orientación, acompañamiento, etc.) Generar vínculo terapéutico de confianza y respeto a través de espacios de interés para las mujeres usuarias. Creación de un espacio de género donde se trabajan diversas temáticas y se profundiza a través de la flamenco-terapia.	Visibilizar la problemática con perspectiva de género. Sensibilización respecto a la realidad de la mujer con PD. Las mujeres logran mejorar su autopercepción. Su diagnóstico deja de ser una barrera para su autonomía, libertad y felicidad. Participación cultural y desarrollo personal en cada ensayo y presentación del grupo de danza flamenca.

PROBLEMAS RELACIONADOS **CON EL TRATAMIENTO**

Problema	Buena Práctica	Resultado
Diagnóstico Qué entendemos por PD. Las personas pueden lle-gar sin diagnóstico claro. Dificultades para diferen-ciar síntomas (producto del consumo o por cuadro psiquiátrico). Llegar con diagnóstico errado, por no considerar o desconocer el consumo de la persona o se realiza diagnóstico psiquiátrico sin considerar tiempo de abstinencia. Multiproblemática y va-riables de exclusión so-cial añadidas (lugar donde vive, económicas, judicia-les, etc.)	Entendemos la PD de manera am-plia, incluyendo enfermedades psi-quiátricas mayores y patologías asociadas a la personalidad. Realizar controles de orina aleato-rios durante el mes. Realizar diagnóstico cuando la per-sona haya mantenido abstinencia de al menos 6 meses. Considerar apreciaciones de todos los miembros de equipo tratante y observación de la persona en dis-tintos ámbitos (funcionamiento du-rante actividades de socialización, deporte, terapias grupales, comi-das, etc.). Uso de test de personalidad como ayuda en el proceso diagnóstico.	Evitar efectos no deseados por diagnósticos erróneos y con ello evitar estigmatización innecesaria. Contar con información lo más certera posible en relación a la problemática del consumo de la persona. Se realiza un diagnóstico multia-xial considerando todas las áreas de la vida, lo que permite optimizar recursos y ayudar a mejorar la calidad de vida de la persona.
Criterios de inclusión/exclusión Los criterios de inclusión/exclusión son un problema sobre todo para las personas que están con mayor deterioro	Generar a través de distintas formas de comunicación (como redes sociales, seminarios y capacitaciones) un discurso que potencie la necesidad de entender la patología dual como un factor crítico que debe tener un tratamiento integrado.	Explicitación de perfiles de parte de las redes de apoyo tanto clínicas como comunitarias, donde la persona recibe atención ajustada a sus necesidades. Al menos en la red de servicios que nos corresponde, quienes derivan no tienen como criterio de exclusión la PD, en el caso de tener alguna dificultad se ha generado a nivel intercomunal un comité de evaluación de casos clínicos complejos, potenciando la idea de que el paciente es un usuario de una red de servicios.

PROBLEMAS RELACIONADOS **CON EL TRATAMIENTO**

Problema	Buena Práctica	Resultado
Consumo de sustancias Algunas personas en tratamiento usan drogas, pese a las normas e indicaciones del proceso terapéutico. La persona no resuelve el abandono del consumo y se muestra en conflicto con la abstinencia total. Posibles recaídas una vez realizado el egreso del tratamiento. La persona regresa al consumo de drogas al no contar con una planificación o proyectos de vida tras del tratamiento. La sinergia del grupo en tratamiento se ve afectada debido al uso de sustancias por parte de algunos de sus integrantes. La persona frente a sentimientos crónicos de soledad se vuelve inestable y el regreso al consumo se presenta como una alternativa para su afrontamiento. Existen posibilidades de regreso al uso de drogas o alcohol luego de años de abstinencia.	Se realizan controles de orina limpia para todos los casos (incluido OH), favoreciendo un espacio de deliberación con la persona. Flexibilizar y acomodar las expectativas en torno a la abstinencia total, entendiendo la reducción del daño como un camino a la abstinencia y no un “permiso para el consumo”. Establecer un discurso claro respecto al consumo y sus consecuencias a mediano y largo plazo para las personas con inestabilidad psíquica. Potenciar herramientas que ayuden a la persona a describir objetivos a mediano y largo plazo, fomentando la planificación y análisis de metas según los intereses personales. Toma de decisiones y acuerdos en equipo, buscando la estabilidad de los integrantes del grupo en abstinencia. Se utilizan los espacios grupales para dar énfasis en la importancia de una grupalidad sana, que facilite la recuperación. Facilitar el cambio de hábitos en las personas, ofreciendo alternativas saludables al consumo. Promover la creación de agrupaciones y estimular la participación en estas como factor protector ante el consumo.	Se contienen posibles recaídas. Se previenen y detectan consumos antes de alguna descompensación psíquica. La persona encuentra inútil ocultar el uso de drogas, resuelve con una mantención más prolongada de la abstinencia, valora los espacios de apoyo y las respuestas a la cronicidad de la patología dual. El grupo valora el espacio protegido de factores de riesgo, integra límites, acuerdos de convivencia y respeto en la dinámica general. La persona participa de espacios de vinculación sana con sus propios pares. La persona reflexiona sobre su situación actual identifica intereses y objetivos, planifica su forma de alcanzarlo. Por ejemplo: retomar estudios, trabajo, tocar un instrumento, actividad física, leer un libro, etc.

PROBLEMAS RELACIONADOS **CON EL TRATAMIENTO**

Problema	Buena Práctica	Resultado
Modelo de intervención Mantenerse en el paradigma biomédico Modelo de gestión de redes más clínico que comunitario Profesionales y técnicos sin especialización No fomentar el uso de las redes comunitarias Modelos seriales y paralelos predominantes en servicio público Modelos hospitalarios psiquiátricos predominantes en el país.	Potenciar espacios con y para personas con patología dual, tanto en intervenciones clínicas como comunitarias. Generar espacios como hospital de día, hogar protegido, agrupaciones de familiares, grupo de autoayuda, club deportivo, centro cultural y cooperativa de trabajo. Fortalecer el modelo de tratamiento integrado, capacitar a las redes comunitarias y clínicas en abordaje integrado para personas con patología dual, enfatizando enfoque de género y de ciudadanía. Disponer de intervenciones grupales y psicoeducativas que amplíen conocimientos y competencias en las personas usuarias Definir un plan de tratamiento individualizado que fomente la flexibilidad priorizando el compromiso mutuo y la auto-responsabilización en el desarrollo del proyecto vital.	La persona mejora su sintomatología y su calidad de vida. Si no se produce abstinencia total, al menos se reduce el daño y no es necesario volver a hospitalizar al usuario. Las personas y sus familias adquieren nuevas habilidades relacionadas a un paradigma desde la salud mental comunitaria. Más de 300 usuarios egresados dados de alta clínica, que junto a sus familiares mantienen vinculación con el equipo tratante, lo que permite evitar la manipulación y tener un sistema de control cuando existe una descompensación o consumo y se genere un desajuste en el proyecto de vida de la persona con patología dual.
Recursos de apoyo Inexistencia de convenios para personas con PD Falta de espacios residenciales y hogares protegidos, lo que produce demoras en la atención.	Generar desde la red asistencial la posibilidad de gestionar albergues y plazas adecuadas en comunidades terapéuticas para PD, manteniendo una comunicación y colaboración fluida al respecto. Crear junto al servicio de salud un Hogar protegido específico para PD.	Disminuye la lista de espera y las personas en situación de calle pueden ser atendidas sin problemas con una buena coordinación entre los dispositivos. Al contar con un espacio de acogida hay una disminución del riesgo y daños hasta que la persona acceda al tratamiento y al recurso de apoyo.
Cuidado y autocuidado del equipo clínico comunitario Burnout Verticalidad en el ejercicio del Rol Falta de encuadre adecuado en las intervenciones, el que debe ser compartido	Generar un plan anual de autocuidado y cuidado del cuidador Favorecer en espacios protegidos la tarea como una homogeneidad a pesar de la heterogeneidad del equipo clínico y comunitario. Tener espacios centrados en el rol, pero también lograr un encuadre desde los procesos comunitarios por todos los miembros del equipo Manifestar en espacios de trabajo las dificultades propias de la transferencia psíquica que implica el trabajar con personas duales Liderazgo basado en el conocimiento y experticias más que las jefaturas impuestas por un rol de coordinación.	Equipo con un alto nivel de desarrollo y rendimiento Profesionales y técnicos satisfechos con su trabajo y el ambiente que generan los liderazgos Muy baja rotación de personal Equipo cuidado y protegido, que se traduce en mejor acción y gestión en los usuarios que consultan.

PROBLEMAS RELACIONADOS **CON EL TRATAMIENTO**

Problema	Buena Práctica	Resultado
Situaciones de crisis Aparecen dificultades en la incorporación, estabilización y tratamiento, debido a la inestabilidad de la per-sona. Las dificultades se agravan si no existe en el momento disponibilidad de algunas personas del equipo tratan-te o si la persona presenta algún problema mayor como causas judiciales o si-tuación de calle.	Establecer un proceso de ingreso rápido, que responde a las necesidades individuales de la persona. Realizar entrevistas previas donde se motiva a la persona a ingresar al tratamiento, vinculándolo al centro de manera eficaz (ej. invitarlo a terapias deportivas, actividades comunitarias, taller de música o flamenco, etc.). Realizar acuerdos con la familia y la persona que faciliten su incorporación al programa (horarios diferidos, asistencia a algunas terapias y algunos días sobre todo el primer mes). Establecer canales de comunicación fluidos con distintos miembros del equipo (psicólogos, encargado de caso, entre otros).	Se mantiene adherencia al tratamiento. El equipo tiene capacidad para ofrecer una respuesta eficaz y temprana para contener la situación. La persona y su familia se sienten acogidos frente a su problemática de salud.
Tratamiento y fármacos Dificultades asociadas a descompensaciones del cuadro psiquiátrico de base. Problemas a raíz de la persistencia del consumo. Persistencia de tratamiento psiquiátrico en centro derivador. Dificultades en manejo de clozapina. Dificultad debido a la existencia de protocolos rígidos para cuadros psiquiátricos que no contemplan variable del consumo de sustancias.	Disponibilidad de amplio arsenal farmacológico que permite una compensación de la persona de forma ambulatoria. Equipo profesional y técnico capacitado para manejo en situaciones de crisis. Comunicación fluida y rápida con familia o cuidador de la persona. Comunicación fluida con equipo tratante de centro derivador por in-termedio del director del centro o psiquiatra. Posibilidad de manejo de amplio arsenal farmacológico sin restricciones por patología.	Permanencia de las personas en el tratamiento y alivio del estrés familiar e institucional. Mejoramiento en esquema farmacológico de la persona, evitando el exceso de fármacos. Se utilizan fármacos adecuados de acuerdo a la sintomatología del usuario, lo que mejora su adherencia al tratamiento y su calidad de vida.

PROBLEMAS RELACIONADOS CON **LA INCLUSIÓN LABORAL**

Problema	Buena Práctica	Resultado
Inclusión laboral Difícil incorporación al mercado formal por las características del mismo	Ajustar las expectativas del equipo profesional, la persona usuaria y la familia. Puestos laborales con mayor flexibilidad: adaptación horaria, funciones específicas. Aumentar el seguimiento al ingresar a un trabajo por ser un momento de alto riesgo de recaídas.	Proceso de inclusión laboral adaptado a las necesidades de la persona usuaria. El usuario se siente más acompañado y capaz de enfrentar el ingreso a un nuevo desafío laboral.
Prejuicio y discriminación	Disposición de plazas laborales en la misma institución para egresados de tratamiento según sus capacidades. Trabajar sobre el autoestigma del usuario, empoderándolo como trabajador y ciudadano.	Damos el ejemplo como institución al incluir en el equipo clínico-comunitario de Alsino a compañeros egresados que se desempeñan en diversas áreas. Logros importantes en la autonomía de las personas usuarias.
Difícil incorporación al mercado laboral por las características de las personas usuarias	Creación de servicios relacionados con la jardinería, repostería, construcción, lavado de autos en seco y masoterapia. Además de un espacio comunicacional (proyecto radial). Creación de una cooperativa de trabajo y servicios.	Inclusión por medio del contacto con clientes, vecinos, funcionarios, sociedad civil organizada y público en general (educación por experiencia). Espacios de inclusión laboral abiertos a la comunidad, donde participan no solo egresados del Hospital de Día y familiares de Alsino, sino también usuarios de otros centros de tratamiento integrados en la red.

PROBLEMAS RELACIONADOS **AL TIEMPO LIBRE Y OCIO**

Problema	Buena Práctica	Resultado
Ocio y tiempo libre Falta de actividades atractivas para la persona	Creación de un grupo de autoayuda para egresados de tratamiento, donde comparten sus intereses e inquietudes. Gestión de diversas actividades como la participación de usuarios en talleres y cursos ligados a la música, el baile, el deporte, etc. Creación de un grupo de danza y de un grupo de música.	Disposición de un lugar de encuentro, contención y ocio de carácter flexible e inclusivo. Participación cultural y recreativa de personas con PD, favoreciendo su inclusión social.
Los síntomas negativos de la enfermedad contribuyen al aislamiento	Acompañamiento de profesionales y terapeutas en los espacios de ocio para promover hábitos los saludables y el aprendizaje (Ej.: taller de electricidad, charlas educativas) Trabajar por promover habilidades de la vida cotidiana en espacios de ocio (Ej.: cápsulas de salud)	Alternativas de desarrollo personal según los intereses de cada uno. Promoción de la autonomía.

COORDINACIÓN CON **OTROS EQUIPOS**

Problema	Buena Práctica	Resultado
Coordinación con otros centros y equipos Enfoques biologicistas v/s enfoques biopsicosociales Dificultades en la comunicación y coordinación entre los distintos profesionales que están en las redes de salud o Senda. Recursos de apoyo insuficientes para personas en situación de calle.	Evitar duplicar las intervenciones elaborando planes de acción considerando al usuario como paciente de una red de servicios, no como paciente de un centro específico. Aceptación de cada uno de los roles, considerando actitud de respeto auténtico por el trabajo de los otros, simplificando las luchas de egos. Cuando exista discrepancia centrarse siempre en los objetivos del usuario más que en las características de los programas de atención.	Existe una red de servicios conectada, donde todos los profesionales que trabajan con la persona con patología dual comparten los objetivos del plan de tratamiento individual. Personas atendidas de manera coherente donde se puede partir desde una acogida en los grupos comunitarios, quienes pueden acompañar a la persona en su búsqueda de ayuda en centro de salud familiar o centro de salud comunitario, se puede gestionar en conjunto Hospitalización de urgencias o en unidades de corta estadía. Si no, mientras se espera se puede lograr contener en Hospital de día o unidades de psiquiatría ambulatoria. Todos (profesionales y agentes comunitario) centrados en lograr una comunicación fluida en red.

Bibliografía

1. Szerman Néstor, Basuarte Ignacio, Martín Gregorio, Vega Pablo, Baño Lola. Guía práctica de actuación patología dual en depresión, suicido y dolor. Recomendaciones de expertos. Madrid; EDICOMPLET; 2010. 94p.

2. Unidad de Salud Mental. Plan Nacional de Salud Mental – década 2017-2025; Ministerio de Salud. Subsecretaría de Salud Pública; Santiago de Chile, 2017. 232p.

3. Fundación CPUED. La vida independiente, un reto posible. Servicio Nacional de la Discapacidad. Ministerio de Desarrollo Social; CIPOD; Santiago de Chile, 2016.180p.

4. Silva Cristian, Villarroel Sebastián, Insinilla Karina, Rojas Andrea, Norambuena Paula, Purcell Torreti, Ríos Gloria, Kaempfe Bert. Patología dual: de sujetos de caridad y rehabilitación a sujetos de derecho. Un enfoque de salud mental comunitaria. UDP; Santiago de Chile, 2016. 233p.

5. Fundación Gizakia. Guía de “Buenas Prácticas para la Inserción Social de personas con Patología Dual”. Archivo disponible en: https://www.gizakia.org/sites/default/files/publicaciones/2011_guia_buenas_practicas_p_dual_-_gizakia_-_argia_1.pdf

Alsino